

3HO Women's Camp

München 2010

„Women in training“

Möge dein Weg immer geebnet sein.

**Möge der Wind des Glücks hinter dir
sein.**

**Mögest du die Kraft deiner eigenen
Seele verstehen.**

**Mögest du immer freigiebig sein,
jedem helfen sich aufzurichten.**

**Möge dieser Planet Erde zu seiner
Bestimmung erwachen durch Dein
Höheres Bewusstsein und Deinen
Großmut.**

Yogi Bhajan



mit Tarn Taran Kaur (Espanola)
und Bhagwati Kaur (München)
vom 26. – 29. August 2010

im Seminarhaus Linden, bei München
Yoga Workshops, Gemeinschaft und
Austausch mit Frauen, Kinderbetreuung
- Zeit zu Entspannen, Zeit für Dich! -





Was erwartet Dich auf dem 3HO Women's Camp?

Aurastärkende Yoga Übungen, Gemeinschaft und Austausch unter Frauen, Tanz und Spiel, Sadhana, heilende Entspannung. Verbringe einige Tage unter Frauen, gewinne Abstand von deinem Alltag, komme zur Ruhe, geh in dich, inspiriere und lade dich auf. Wertvolle Übungen und kraftvolle Meditationen helfen dir, deine weibliche Kraft zu spüren und unterstützen dich auf deinem Weg.

Große Themen werden sein:

- Stärke Deine Aura und stärke Deine Nerven
- Entwickle Mitgefühl für Dich und für andere
- Sieh, der andere bist Du!
- Komme in Verbindung mit Deinem Selbst
- Lerne, Dich selbst zu nähren
- Spüre die Energie Deines Herzens und lerne zu vergeben
- Finde Inspiration für Dich und inspiriere andere

Seit 1969 findet in New Mexico jedes Jahr ein von Yogi Bhajan initiiertes Frauencamp statt. Das Frauencamp bietet eine Gelegenheit für jede Frau, sich spirituell, mental und körperlich zu verjüngen und tiefe Beziehungen mit anderen Frauen erleben.



Ablauf:

Das Frauencamp beginnt am Donnerstag, den 26.8.2010 mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr. Um 15.30 Uhr ist offizielle Eröffnung des zweiten Münchner Frauencamps. Fr/Sa/So beginnen wir den Tag mit Sadhana. Der Morgen Workshop wird an diesen Tagen von 10:00 bis 13:00 und der Nachmittagsunterricht von 15:30 bis 18:30 stattfinden, ein leichtes Abendprogramm ist ebenfalls vorgesehen. Die Workshops werden von Tarn Taran Kaur und Bhagwati Kaur geleitet. Am Sonntag werden wir gegen 15.00 Uhr mit einer gemeinsamen Meditation das Frauencamp beenden. Die Kinderbetreuung beginnt am Freitag (ab 10.00 Uhr). Jede Mutter, die den Service in Anspruch nimmt, sollte das Kid's Camp durch aktive Mitarbeit unterstützen (ca. 3h insgesamt).

Kosten:

160 € Teilnahmegebühr Frauen Yoga Camp bei Anmeldung und Überweisung des Teilbetrags von 60€ bis 31.7.2010, danach erhöhen sich die Kosten auf 180€. Deine Anmeldung kann erst nach Zahlungseingang der 60€ bestätigt werden. Die Teilnahme am Kidscamp kostet pauschal 30€ pro Kind. Preise zuzügl. Unterbringung und Verpflegung.

Anmeldung & weitere Infos:

Erika Schiessl / Sant Subagh Kaur, T. 089-8945 9593
email: santsubagh@k-yoga.de
Friedgund Förster, T. 089/8575424, email: friedgund@k-yoga.de

Unterkunft/WICHTIG!

Die Buchung der Unterkunft erfolgt direkt über das Tagungshaus Linden, Herrn Gross, Tel. 08027 / 180 478, email: info@tagungshaus-linden.de.
- Bitte nach Möglichkeit, Zimmeregemeinschaften vorher abstimmen und gemeinsam buchen -
Preise Unterkunft & volle Verpflegung: 147,50€ Camping (im eigenen Zelt), 153,95€ Schlafsaal, 259€/219€ Neubau EZ/DZ, 218€/185€/173 € Haupthaus EZ/DZ/3-Bett (Kinder ermäßigt nach Alter, bitte direkt erfragen.)



Hiermit melde ich mich verbindlich an für das 3HO Women's Camp vom Donnerstag, den 26.8. bis Sonntag, den 29.8.2010 im Tagungshaus Linden

Name

Adresse

Telefon / Fax

e-mail

Teilnahmegebühr 3HO Women's Camp (bitte ankreuzen):

Anmeldung bis 31.7.10: o 160€

Anmeldung ab 1.8.10: o 180€

Die Anmeldung kann erst nach Zahlungseingang des Teilbetrags von 60€ bestätigt werden.

Hiermit melde ich mein Kind /Kinder zum Kidscamp an:

Name/Alter: o 30€

Name/Alter: o 30€

Name/Alter: o 30€

Name/Alter: o 30€

Bankverbindung: Kundalini Yoga München, Stadtparkasse München, Kto. 903 16 82 19 , BLZ 701 500 00, "3HO Women's Camp"

Sollte ich aus irgendeinem Grund verhindert sein am Kurs teilzunehmen, wird mir die Kursgebühr bis zum 31.7.2010 abzüglich 20€ Bearbeitungsgebühr zurückerstattet. Danach kann eine Ersatzteilnehmerin gestellt werden, ansonsten muß der volle Kursbetrag bezahlt werden. Die Teilnehmerin übernimmt für sich selbst, für ihre Aktivitäten die volle Verantwortung. Eine Haftung für Schäden an Körper, Geist oder Seele wird ausgeschlossen.

Ort/Datum

Unterschrift