



Leitbild des Kundalini Yoga Zentrums München e.V.

Wir lehren und leben Kundalini Yoga nach Yogi Bajan

Das Kundalini Yoga Zentrum ist unser Beitrag, die Menschen auf ihrem Entwicklungsweg vom individuellen Bewusstsein über das Gruppenbewusstsein zum universellen Bewusstsein zu unterstützen und zu begleiten.

Damit wir jeden Menschen in jeder Lebenssituation ansprechen, bieten wir ein breites Programm, das der Vielfalt des Kundalini Yogas gerecht wird.

Alle Lehrer die im Zentrum unterrichten haben eine international anerkannte Kundalini Yoga Lehrerausbildung (3HO/KRI) und sind verpflichtet auf den Code of Ethics. Der Lehrer unterstützt den Entwicklungsprozess des Schülers durch seine Haltung der Neutralität.

Das Miteinander ist geprägt von Offenheit, Toleranz und Freundlichkeit. So schaffen wir alle gleichermaßen einen Ort zum Durchatmen und der Begegnung.

Kundalini Yoga führt den Schüler in seinen inneren heiligen Raum und lässt ihn seine Anmut, Schönheit und Ausstrahlung entdecken.

Das Yogazentrum lädt zu Seva, Dienst an der Gemeinschaft, ein. Wir erwarten von den Aktiven, dass sie zur Entwicklung und zum erfolgreichen Unterhalt des Kundalini Yoga Zentrums beitragen.

Vision:

Wir wollen aktiv am Entstehen einer Vernetzung zwischen den Kundalini Yoga Zentren weltweit mitarbeiten.



**Kundalini Yoga
Zentrum München e.V.**

Kaiserstr. 13 info@k-yoga.de www.k-yoga.de