

Sadhana Plan Februar 10 bis Mai 10
Kundalini Yoga Zentrum München e.V.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
05:30 - 08:00	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana
01. Feb	1	2	3	4	5	6	7
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola / Ralf	Martin	Julia	Gabi	Ram Singh	Indra
08. Feb	8	9	10	11	12	13	14
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola / Ralf	Martin	Kerstin	Gabi	Gertrud	SNR
15. Feb	15	16	17	18	19	20	21
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Mathilde	Gabi	Gertrud	Ram Singh
22. Feb	22	23	24	25	26	27	28
	Ram Singh / Sonnia	Ram Singh	Martin	Kerstin	Gabi	Ram Singh	YLA Stufe 1
01. Mrz	1	2	3	4	5	6	7
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Julia	Gabi	Sant Subagh	YLA Stufe 1
08. Mrz	8	9	10	11	12	13	14
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Kerstin	Gabi	Wolfgang	Julia
15. Mrz	15	16	17	18	19	20	21
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Julia	Gabi	Ram Singh	YLA Stufe 1
22. Mrz	22	23	24	25	26	27	28
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Kerstin	Gabi	Indra	Ram Singh
29. Mrz	29	30	31	1	2	3	4
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Julia	Gabi	Ram Singh	Julia
05. Apr	5	6	7	8	9	10	11
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Kerstin	Gabi	Wolfgang	Ram Singh
12. Apr	12	13	14	15	16	17	18
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Julia	Gabi	Ram Singh	Julia
19. Apr	19	20	21	22	23	24	25
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Kerstin	Gabi	Indra	YLA Stufe 1
26. Apr	26	27	28	29	30	1	2
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Julia	Gabi	noch verfügbar	SNR
03. Mai	3	4	5	6	7	8	9
	Ram Singh / Sonnia	Fabiola	Martin	Kerstin	Gabi	Wolfgang	Christian
10. Mai	10	11	12	13	14	15	16
	Ram Singh / Sonnia	Ralf / Fabiola	Martin	noch verfügbar	Gabi	Sant Subagh	YLA Stufe 1
17. Mai	17	18	19	20	21	22	23
	Ram Singh	Ralf / Fabiola	Martin	Kerstin	Gabi	Wolfgang	Indra
24. Mai	24	25	26	27	28	29	30
	Ram Singh	Ralf / Fabiola	Martin	noch verfügbar	Gabi	Ram Singh	Lisa
31. Mai	31	1	2	3	4	5	6
	Ram Singh	Ralf / Fabiola	Martin	Kerstin	Gabi	Wolfgang	Manuela

Sadhana = Morgenyoga und Meditation (kostenlos)

Rückfragen & Info: info@k-yoga.de / Tel 089 - 55 29 39 88