

Sadhana Plan Dezember 2011 bis Februar 2012

Kundalini Yoga Zentrum München e.V.

22.12.11

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
05:30 - 08:00	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana
19. Dez	19	20	21	22	23	24	25
	Friedgund	Ralf	Martin	Julia/Christian/Anna	Gabi	Hermann	Hermann
26. Dez	26	27	28	29	30	31	1
	Friedgund/Julia	Ralf	Martin	Julia/Christian/Anna	Gabi	Julia Sat Kriya	
02. Jan	2	3	4	5	6	7	8
	Julia Sat Kriya	Fabiola	Martin	Julia/Christian/Anna	Gabi	Lisa	Wolfgang
09. Jan	9	10	11	12	13	14	15
	Julia Sat Kriya	Ralf	Martin	Julia/Christian/Anna	Gabi		Erika
16. Jan	16	17	18	19	20	21	22
	Julia Sat Kriya	Fabiola	Martin	Julia/Christian/Anna	Gabi	Eva	Mona
23. Jan	23	24	25	26	27	28	29
	Julia Sat Kriya	Ralf	Martin	Julia/Christian/Anna	Gabi	Sant Subagh	Friedgund
30. Jan	30	31	1	2	3	4	5
	Julia Sat Kriya	Fabiola	Martin	Julia/Christian/Anna	Gabi	Micha	Sabine
06. Feb	6	7	8	9	10	11	12
	Julia Sat Kriya	Ralf	Martin	Julia/Christian/Anna	Gabi	Gerti	Micha/Fabiola

Sadhana = Morgenyoga und Meditation (kostenlos)

Rückfragen & Info: info@k-yoga.de / Tel 089 - 55 29 39 88