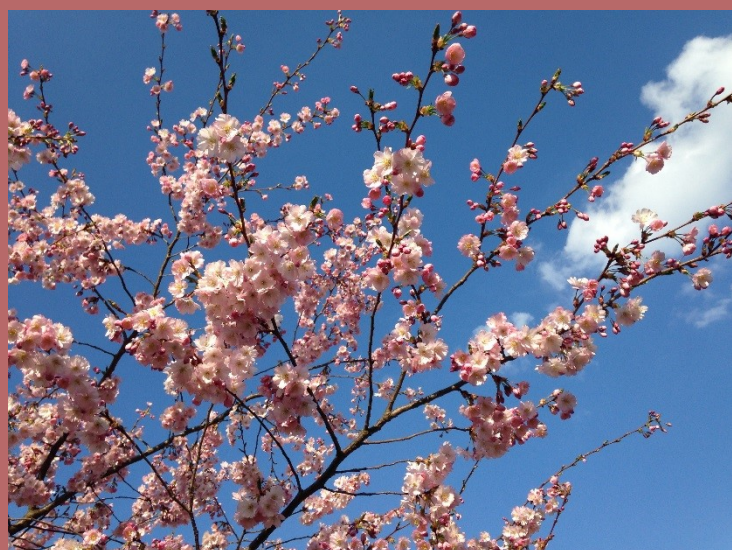


Shakti Dance mit Indra Kaur



*Tanz in den
Frühling*

So 4.3.2018
14:00 – 17:30



**Wir feiern den Start in den
Frühling!**

Den Körper sanft dehnen und neues Leben in die wintermüden Glieder bringen. Kraftvolles Pranayama unterstützt unsere stehenden Übungen und lüftet unseren Geist. Im Zentrum dieses Workshops steht eine mantrische Choreographie mit dem Mantra Sa Ta Na Ma, mit deren Hilfe wir unseren Geist von falschen, einschränkenden Vorstellungen befreien und die uns in eine tiefe, heilsame Entspannung führen wird. Alle Könnensstufen (auch Anfänger) sind herzlich willkommen!

Kosten:

40€ / 35€ ermäßigt.

Anmeldung:

Indra Kaur, mail: indra@k-yoga.de, Tel: 0176-12050129

Ort:

Kundalini Yoga Zentrum,
Kaiserstr. 13, 80801 München

Lehrerin:

Indra Kaur,
KY Level I+II,
Shakti Dance
Teacher Trainer
Web: k-yoga.de

