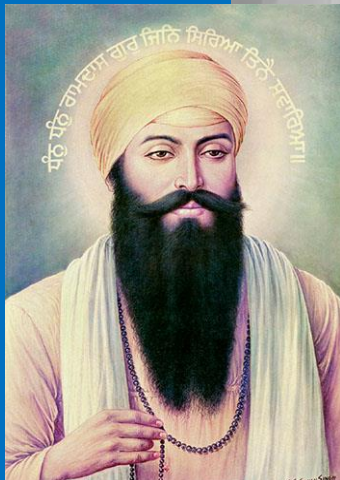
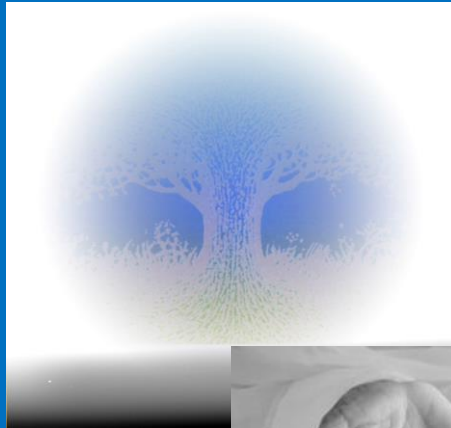




Meditation Challenge

Bereit für Kundalini Yoga Next Level?



1x pro Monat, freitags von 16:30 – 18:00

mit wechselnden Themen und erfahrenen Lehrern. Schwerpunkt der Stunde sind lange und intensive Meditationen, für die in den „normalen“ Yoga Stunden kein Raum ist. Wir werden uns mit kurzen Kriyas darauf vorbereiten, länger zu sitzen.

Es gilt die Preisliste des Zentrums.

Keine Anmeldung erforderlich

11.1.19 – Isht Sodhana Kriya 62‘ mit Sant Subagh Kaur. *Für Verbindung von Erde und Äther und Herzchakra*

8.2.19 – Tershula Kriya 62‘ mit Indra Kaur.

Thunderbolt of Shiva. Aktiviert Selbstheilung und wirkt gegen Ängste.

15.3.19 – Miracle Mantra Meditation 62‘ mit Kai.

Mit Guru Ram Das Mantra. Für Heilung, Vergebung, Mitgefühl und emotionales Loslassen.