

Sadhana Plan Februar 2011 bis Juni 2011  
Kundalini Yoga Zentrum München e.V.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
05:30 - 08:00	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana
14. Feb	14	15	16	17	18	19	20
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Indra/Christian	Gabi	Bettina	
21. Feb	21	22	23	24	25	26	27
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Christian	Gabi	Sant Subagh	YLA Stufe 1
28. Feb	28	1	2	3	4	5	6
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Julia/Christian	Gabi	Gertrud	Indra
07. Mrz	7	8	9	10	11	12	13
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Indra/Christian	Gabi	Ram Singh	SYO LA
14. Mrz	14	15	16	17	18	19	20
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Christian	Gabi	Sant Subagh	YLA Stufe 1
21. Mrz	21	22	23	24	25	26	27
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Julia/Christian	Gabi	Wolfgang	Mona
28. Mrz	28	29	30	31	1	2	3
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Indra/Christian	Gabi	Gertrud	SYO LA
04. Apr	4	5	6	7	8	9	10
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Christian	Gabi	Sant Subagh	YLA Stufe 1
11. Apr	11	12	13	14	15	16	17
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Julia/Christian	Gabi	Kinder Yoga LA	Kinder Yoga LA
18. Apr	18	19	20	21	22	23	24
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Indra/Christian	Gabi	Mona	Ram Singh
25. Apr	25	26	27	28	29	30	1
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Christian	Gabi	Bettina	Julia
02. Mai	2	3	4	5	6	7	8
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Julia/Christian	Gabi	Gertrud	SYO LA
09. Mai	9	10	11	12	13	14	15
	Ram Singh	Fabiola / Ralf	Martin	Indra/Christian	Gabi	Sant Subagh	YLA Stufe 1
16. Mai	16	17	18	19	20	21	22
	Ram Singh	Ralf	Martin	Christian	Gabi	Wolfgang	Mona
23. Mai	23	24	25	26	27	28	29
	Ram Singh	Ralf	Martin	Indra/Christian	Gabi	Kinder Yoga LA	Kinder Yoga LA
30. Mai	30	31	1	2	3	4	5
	Ram Singh	Ralf	Martin	Indra/Christian	Gabi	Gertrud	Friedgund
06. Jun	6	7	8	9	10	11	12
	Ram Singh / Sonnia	Ralf	Martin	Julia/Christian	Gabi	Ram Singh	Indra
13. Jun	13	14	15	16	17	18	19
	Ram Singh / Sonnia	Ralf	Martin	Christian	Gabi	Wolfgang	noch verfügbar

Sadhana = Morgenyoga und Meditation (kostenlos)

Rückfragen & Info: info@k-yoga.de / Tel 089 - 55 29 39 88

