

Shakti Dance mit Avtar Kaur Olivier



Moving back to Beingness – Komm zurück zur Fülle Deines Selbst

Samstag und Sonntag,
18./19.6.2011
10:00 - 17:00



Kundalini Yoga Zentrum München



Shakti Dance® ist das Yoga des Tanzes, begründet durch Avtar Kaur Olivier. Es verkörpert das intuitive Fließen des Tanzes und die überlieferte Weisheit des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. Shakti Dance verwandelt den Tanz in eine yogische Praxis voller Kreativität und Lebendigkeit.

Fliessende Asanas dehnen sanft und erlauben Körper und Geist tief zu entspannen. Rhythmische, stehende Bewegungen und Tanzschritte in Koordination mit dem Atem ermöglichen, alte Energien loszulassen und führen direkt in einen harmonischen Zustand höherer Schwingungsebene und Energie. Sich wiederholende Bewegungen in Verbindung mit Mantra Musik festigen den Energiefluss und führen den Geist in die Stille der Meditation.

In dem Workshop „Moving back to Beingness“ werden wir uns in einen angenehmen und entspannten Raum der Stille zurückziehen, um einen Zugang zur ursprünglichen Schwingung und wahren Selbst zu finden. Durch erhöhte Bewusstheit und indem wir die sinnliche Wahrnehmung an die fließende Realität jedes Momentes anpassen, wird jede Handlung und so auch unser Tanz zum spontanen Ausdruck des subtilen Rhythmus des Lebens.

***Wir blühen auf in Harmonie, Fülle und Erfolg –
indem wir zu dem werden, was wir im Innersten
wirklich sind.***

Kostenbeitrag

Frühbucherpreis bei schriftlicher Anmeldung und Überweisung bis spätestens 10.6.2011: 170€ / 150€ ermäßigt,

danach erhöht sich der Preis auf 190€ / 170€ ermäßigt.

Bankverbindung: Stadtparkasse München,
Kto-Nr. 115 170 383, BLZ 701 500 00

Infos & Anmeldung

Mathilde Schmitt, Tel. 089 - 609 38 95

Email. info@k-yoga.de,

Web. www.k-yoga.de

Ort

Kundalini Yoga Zentrum
München, Kaiserstr. 13,
80801 München-Schwabing

Avtar Kaur Olivier

In England geboren,
in Italien lebend,
studierte Avtar Kaur mit
Yogi Bhajan seit 1987.

Sie ist Lead Level 1 KY Teacher, Sat Nam Rasayan Heilerin, Tänzerin und die Schöpferin von Shakti Dance, dem Yogi Bhajan 2001 seinen Segen erteilt hat. Sie reist weltweit, um Shakti Dance und Kundalini Yoga Lehrer auszubilden.

