

# Fünf Sutras für das Wassermann Zeitalter Im Herzen leben



Mit  
Gurmukh Kaur  
Khalsa

30.5.2011 von 18:30 –21:00  
Kundalini Yoga Zentrum  
[www.k-yoga.de](http://www.k-yoga.de)



Nach Ansicht vieler beginnt das Wassermann Zeitalter - oder auch „Age of Aquarius“ - im kommenden Jahr 2012. Dieser Kundalini Yoga Workshop wurde konzipiert, um uns den Übergang in die neue Zeit zu erleichtern. Gurmukh wird die fünf Sutras unterrichten, die uns aus alter Zeit und durch Yogi Bhajan überliefert wurden. Sie erhellen und erklären uns den Weg, der ins Herz führt und zeigen uns, wie wir das heilige Geschenk des Lebens feiern können. Alle Könnensstufen sind willkommen.

Die Fünf Sutras des Wassermann Zeitalters sind:

- Verstehe durch Mitgefühl oder Du wirst die Zeiten missverstehen
- Erkenne, die andere Person bist Du
- Wenn es an der Zeit ist, beginne; und der Druck wird weichen
- Es gibt einen Weg durch jede Blockade
- Vibriere den Kosmos und der Kosmos wird Deinen Weg frei machen



Lasst uns die Erfahrung von Kundalini Yoga, Chanten, Tanzen, Meditieren und tiefer Entspannung gemeinsam teilen. Lasst uns zusammen unsere göttliche Verbindung zur Einen Wahrheit und unserer Bestimmung feiern.

**Ort:** Kundalini Yoga Zentrum München e.V., Kaiserstr. 13, 80801 München  
Tel. Nr. 089-55 29 39 88, Web. [www.k-yoga.de](http://www.k-yoga.de), email: [info@k-yoga.de](mailto:info@k-yoga.de)

**Kosten:** 40€ bei Überweisung bis spätestens 15.5.2011, danach 45€.

Bankverbindung: Stadtparkasse München, BLZ 701 500 00, Kto-Nr 115170383

**WICHTIG:** Da die Plätze begrenzt sind, wird um schriftliche und verbindliche Anmeldung gebeten. Bitte beachte, daß Dein Platz nur nach Zahlungseingang fest reserviert ist.

**Anmeldung und Kontakt:** Gertrud Sandesh Kaur, email: [sandeshk@k-yoga.de](mailto:sandeshk@k-yoga.de).

*Gurmukh Kaur Khalsa ist Mitbegründerin und Leiterin von "Golden Bridge", einem spirituellen Zentrum mit Standorten in Los Angeles und New York. Seit vier Jahrzehnten besuchen Studenten aus aller Welt ihre kraftvollen Kundalini Yoga und Meditationskurse, die Gurmukh in der Tradition von Yogi Bhajan unterrichtet, dem sie vor 37 Jahren begegnete. Mehr Infos unter: [www.goldenbridgeyoga.com](http://www.goldenbridgeyoga.com)*