

Mantra Marathon

mit dem

Guru Gaitri Mantra

für

Furchtlosigkeit



Dienstag, 29. November '11

20:15 - ca. 23:00 Uhr

**Kundalini Yoga Zentrum
München**

Heute chanten wir das kraftvolle Guru Gaitri Mantra aus dem Jaap Sahib von Guru Gobind Singh. Die Worte lauten:



Gobinday, Mukanday, Udaaray,
Apaaray, Hareeung, Kareeung,
Nirnaamay, Akaamay

was sich übersetzen lässt in:

Erhaltend, befreiend, erleuchtend, unendlich,
zerstörend, erschaffend, ohne Namen, ohne
Begierde

Dieses Mantra eliminiert karmische Blockaden
und Fehler aus der Vergangenheit. Es hat die
Kraft, das Magnetfeld zu purifizieren, und macht
es somit einfacher zu entspannen und zu
meditieren.

Das Guru Gaitri Mantra ist ein beschützendes
Mantra, ein Ashtang Mantra
(Ashtang - acht Teile). Es reinigt das
Unterbewusstsein, bringt die Hemisphären des
Gehirns ins Gleichgewicht und fördert
Mitgefühl und Geduld.

Sei darauf vorbereitet,
dieses wundervolle Mantra
mit Andacht und Hingabe
für 2.5 Stunden zu
chanten und erfahre die
Transformation, die
sattfindet, wenn jegliche
Angst in Dir zu verfliegen
beginnt!



Es wird empfohlen, während
dieser Praxis Kopfbedeckung zu tragen.

Lehrer:

André Sat Ravi Singh Danke
Kundalini Yoga Lehrer
Kundalini Yoga East, New York City
www.yogarelations.com

Preis: € 25,-, ermäßigt € 20,-

Kundalini Yoga Zentrum
Kaiserstr. 13
München-Schwabing
T. 089-55 29 39 88
Email: info@k-yoga.de