

Feiere mit uns 4 Jahre
Kundalini Yoga Zentrum!
Wassermannzeitalter



Workshops & Kirtan
Mit Sada Sat Kaur &
Sada Sat Singh

19./20.11.2011

Kundalini Yoga Zentrum

www.k-yoga.de



❖ **Samstag 19.11. Workshop, 13:30 – 17:00 Uhr**

„Living in Kindness“ / „In Freundlichkeit Leben“.

Du wirst überlieferte Kundalini Yoga Kriyas kennenlernen und die transformierende Kraft von Freundlichkeit und Güte erfahren... für Dich selbst und für andere. Erlerne und praktiziere die Weisheit, die Kraft und das Mitgefühl von Freundlichkeit und Güte. Kosten: 50€ / 45€ ermäßigt.

❖ **Samstag, 19.11., 19:30 – ca. 21:00 Uhr, Kirtan Konzert, 25€ / 20€ erm.**

❖ **Sonntag 20.11. Workshop, 10:00 – 17:00 Uhr**

„Heilige Klänge für das Wassermannzeitalter“

Sada Sat Kaur und Sada Sat Singh führen Dich in die Tiefe deines Herzens zu der Stimme deiner Seele. Du wirst erfüllt mit Einheit, Hingabe und der tiefen Kraft von Shakti und Bhakti. Durch das Chanten heiliger Mantras, durch Kundalini Yoga und Meditation, wirst Du lernen, Deine eigene tägliche Praxis zu kreieren, die Dich auf Deinem Weg im Wassermannzeitalter begleiten wird. Vertiefe Dein Wissen von Mantra und Kirtan in diesem liebevollen und unterstützendem Workshop. Er ist offen für alle, ob Musiker oder wenn Du es einfach nur liebst, zu chanten. Keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Kosten: 90€ / 80€ ermäßigt.



„The only tool you need is kindness“
Yogi Bhajan

Ort: Kundalini Yoga Zentrum München e.V., Kaiserstr. 13, 80801 München

Tel. Nr. 089-55 29 39 88, Web. www.k-yoga.de, email: info@k-yoga.de

Kosten: Gesamtpaket 150€ / 135€ ermäßigt. Einzelpreise siehe oben.

Bankverbindung: Stadtparkasse München, BLZ 701 500 00, Kto-Nr

115170383. **Dein Platz ist erst nach Zahlungseingang fest reserviert!**

Anmeldung: Erika Sant Subagh Kaur, email: santsubagh@k-yoga.de.

Sada Sat Kaur und **Sada Sat Singh** sind Kundalini Yoga KRI Lead Trainer Level I+II und direkte Schüler von Yogi Bhajan seit 1970. **SSS** ist Mitbegründer von Yogi Tea, 3HO Chairman und Direktor des Europ. Yogafestivals. **SSK** ist eine Expertin für Mantra und Naad Yoga und eine begnadete, einzigartige Sängerin (bekannte CDs: Shashara, Angel's Waltz, Mantra Masala). Beide leben in ihrem wunderschönen Ashram in den Bergen Umbriens und unterrichten dort und in der ganzen Welt, um die Kraft und transformierende Energie von Kundalini Yoga zu den Menschen zu bringen.

Mehr Info: www.yogaborgo.com