

Ausbilder

Guru Dev Singh Khalsa: geb. 1948 in Mexiko, Meister und Lehrer des Sat Nam Rasayan®. Heiler und langjähriger Schüler von Yogi Bhajan. Begründete die „Internationale Schule für Sat Nam Rasayan®“ sowie die „Sat Nam Rasayan® Foundation“. Er lebt in Rom und unterrichtet weltweit.

Von ihm beauftragte Ausbilder/innen unterrichten an den angegebenen Ausbildungstagen.



*„Beginne Dich und Dein höchstes
Selbst bedingungslos zu lieben
und die anderen werden sich
in Deinem Glanz und
Deiner Strahlung wärmen.“*

Yogi Bhajan

Sat Nam Rasayan®
Heilkunst des Kundalini Yoga



Übungspatient

Es besteht die Möglichkeit, SAT NAM RASAYAN® als passiver Teilnehmer („Übungspatient“) bei den Ausbildungstagen und Übungsabenden kennenzulernen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

muenchen@sat-nam-rasayan.de

Kontakt



Ausbildungen in München

Sat Nam Rasayan®

Sat Nam Rasayan® ist eine meditative Heilkunst aus der Tradition des Kundalini Yoga und wird im Auftrag von Yogi Bhajan seit 1989 von Guru Dev Singh öffentlich unterrichtet.

„Sat Nam“ bedeutet Seele, „Rasayan“ bedeutet Fließen.

In der Ausbildung wird Schritt für Schritt über die Entwicklung einer meditativen Aufmerksamkeit der Zugang zu einem speziellen neutralen und transzendenten Bewusstseinszustand eröffnet. Darin ist es möglich, einen Patienten so zu erleben, dass durch eine achtsame „Bewegung“ in diesem Bewusstsein im Patienten das Gleichgewicht seiner Lebenskraft und der fünf Elemente gestärkt wird. Dadurch kann Heilung geschehen.

Auch wer nicht selber als HeilerIn tätig werden möchte, kann mittels Sat Nam Rasayan® seine Achtsamkeit erheblich steigern. Regelmäßig praktiziert macht sich Sat Nam Rasayan® im täglichen Leben positiv bemerkbar: die Erfahrung der großen Kraft, die in der Stille und im Geschehen-Lassen liegt, schenkt Freude, Gelassenheit und Lebensmut.

Sat Nam Rasayan® ist ein direkter Weg zu Bewusstheit und intuitivem Leben. Eine begleitende Praxis von Kundalini Yoga erleichtert diesen Prozess, ist aber nicht Voraussetzung.

Die Ausbildung

Guru Dev Singh hat eine Ausbildung aufgebaut, die international nach gleichen Standards durchgeführt wird und folgende Stufen umfasst:

- Stufe 1: Praktizierende/r
- Stufe 2: HeilerIn
- Stufe 3: AnleiterIn
- Stufe 4: LehrerIn

Für die professionelle Arbeit ist nach deutschem Gesetz eine Zulassung als Arzt, Heilpraktiker, Psychologe oder Physiotherapeut erforderlich.

Stufe 1: Praktizierende/r

Ausbildungsziel der einjährigen Stufe 1 ist es, den spezifischen, meditativen Zustand des Sat Nam Rasayan® stabil zu halten und nur durch eine „Bewegung“ im eigenen Bewusstsein einen Muskel eines Partners bzw. Patienten zu entspannen.

In diesem Jahr werden folgende Fähigkeiten geschult:

- Spüren, Zulassen, Erweitern der Sinnesempfindungen, um die Wahrnehmungsfähigkeit zu vertiefen.
- Durch das Einschließen aller Empfindungen ein stabiles meditatives Bewusstsein entfalten.
- Bewusst das Objekt der Aufmerksamkeit auswählen und diese Beziehung aufrechterhalten.
- Eine heilende Bewegung ausführen und abschließen können.
- Einsicht in die Tradition des Sat Nam Rasayan® gewinnen und die eigene Beziehung zu dieser aufbauen – es gibt keine Einweihung.

Ausbildungsstruktur

Die Ausbildung umfasst im Einzelnen:

- 8 Ausbildungstage
- 2 Intensiv-Wochenenden mit Gurudev Singh
- 10 Übungsabende in der Übungsgruppe München
- Freiwillige Zertifikatsprüfung



Stufe 2: Heiler/in

Die zweijährige Stufe 2 bedeutet einen Weg zu wählen, die Welt und das Leben tiefer zu erfahren und ein intuitives Wissen über die Zusammenhänge zu entwickeln. Das Studium bietet den Teilnehmern viele Möglichkeiten für die persönliche und spirituelle Weiterentwicklung.

Es wird die Fähigkeit geschult, sich über das komplexe Gesamtgeschehen und den Gesundheitszustand einer Person bewusst zu werden.

Die Hauptaspekte der Ausbildung sind:

Formen: Verschiedene Formen in Bezug zum heiligen Raum bringen und ihre heilende Wirkung nutzen, z.B. Mudras, geometrische Formen, Anordnung im Raum.

Elemente: Die fünf Elemente aus denen Welt und Mensch bestehen (Erde, Wasser, Feuer, Luft, Äther), erkennen, erleben und im Körper des Patienten harmonisieren.

Traumzustand: Ein Bewusstseinszustand, um das Fließen des Geistes zu erleben und tief sitzende Ängste und Verletzungen zu lösen.

Resonanz: Effektiveres und kontrolliertes Arbeiten mit der Wahrnehmung eines externen Ereignisses, das in Resonanz zur direkten Heilarbeit am Patienten steht sowie gezieltes vorhersehendes Wahrnehmen, wie sich die Arbeit an einer Person auch in ihrem Umfeld auswirkt.

Kunst des Wissens: Scheinbare Sicherheit und Wissen aufgeben um so direkt zu erkennen, welche Struktur Entspannung braucht.

Ausbildungsstruktur

- 10 Ausbildungstage
- 4 Intensiv-Wochenenden mit Guru Dev Singh
- Selbstorganisiertes Praktikum für ½ Jahr
- Behandlung eines Patienten über 3 Monate, mit begleitendem Behandlungsbericht.
- Freiwillige Zertifikatsprüfung
- Nach bestandener Prüfung erhält der/die TeilnehmerIn ein Zertifikat der „Internationalen Sat Nam Rasayan® Foundation“ Amsterdam.