

## Veranstaltungsorte

### Hamburg: 08./09. Oktober 2011

Kyodo Dojo, Mendelssohnstraße 15 b  
22761 Hamburg-Ottensen, [www.kyodo.de](http://www.kyodo.de)

### Berlin: 29./30. Oktober 2011

Triguna UG, Tschalkowskistraße 13  
13156 Berlin, [www.triguna.de](http://www.triguna.de)

### München: 05./06. November 2011

Kundalini Yogazentrum, Kaiserstraße 13  
80801 München, [www.k-yoga.de](http://www.k-yoga.de)

### Zeiten für alle 3 Städte:

Samstag und Sonntag jeweils 09:00-18:30 Uhr

### Kosten:

- € 245,- (+ Materialkosten)
- € 195,- erm. (+ Materialkosten) für Teilnehmer der Fachausbildung Kinderyoga in 3HO e.V.
- 10% Frühbucher-Rabatt bis einschl. 15.08.2011:  
€ 220,- / € 175,- erm. (+ Materialkosten)
- € 40,- Material: 2 CDs, 1 DVD und ein Handout

**Veranstalter:** [www.kinder-yoga.org](http://www.kinder-yoga.org)

In Hamburg,  
Berlin & München  
Okt./Nov.  
2011



## Info/Kontakt/Anmeldung

3HO Deutschland e.V.  
Fachausbildung Kundalini Yoga  
LehrerIn für Kinder  
Heinrich-Barth-Straße 1  
20146 Hamburg

Tel: 040/ 20 97 18 -77, Fax: -79  
eMail: [info@kinder-yoga.org](mailto:info@kinder-yoga.org)



Die Fachausbildung Kinderyoga  
in 3HO e.V. präsentiert:

# „Childplay Yoga“

Workshop mit Gurudass Kaur Khalsa

## Kreatives Kinderyoga Programm

Gurudass Kaur gibt diesen inspirierenden Workshop weltweit für alle, die sich mit ihrem inneren Kind verbunden fühlen/verbinden möchten.

Halten Kinder schön brav still beim Yoga? Sind sie ruhig und sitzen versunken in Meditation? Von wegen! Hier stehen Spaß und Freude, Bewegung und das Miteinander im Vordergrund.

Unter dem Motto „Sei bereit, eine Menge Spaß zu haben und deine Kreativität zu wecken!“ gibt Gurudass Kaur aus den USA ihre Erfahrungen auf ihre herzliche und kurzweilige Art weiter.



Jedes Jahr auf dem Yogafestival in Frankreich sind die Kinder von Gurudass Kaur's lustigem Kinderyoga Unterricht und ihrer Ausstrahlung fasziniert.

Das Programm richtet sich an Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen, Yogalehrer aller Traditionen, Yoga-studenten, Menschen in heilenden Berufen, Psychologen und jeden Interessierten, der spaßorientiertes Yoga für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren anbieten möchte.

Im Kurs werden zahlreiche Elemente des Kinderyoga unterrichtet, die es dir ermöglichen, lustige, dynamische und sensitive Kinderyoga Stunden zu gestalten. Damit förderst du Kinder auf spielerische Weise, körperlich, mental, emotional und spirituell durch Yoga ins Gleichgewicht zu kommen.

Dieses 16-stündige „Childplay Yoga“ Wochenende gibt dir wertvolle Fähigkeiten, Kinder zu fördern, zu unterrichten und mit ihnen ins Gleichgewicht zu kommen. Erwachsenen ermöglicht dieser Kurs, sich durch die Verbindung mit ihrem inneren Kind, in die Welt der Kinder zu begeben.

Es werden viele Koordinations-, Gleichgewichts-, Spaß- und Bewegungsübungen sowie Spiele und Mantras (Celestial Communications) vorgestellt.

Gurudass Kaur hat einen direkten Draht zu Kindern und weiß, wie sie die Kleinen und Großen aus ganz Europa begeistert.



## Gurudass Kaur Khalsa

Gurudass Kaur Khalsa lebt in Virginia/USA und unterrichtet seit über 30 Jahren Yoga für alle Altersstufen. Sie arbeitet mit Kindern und entwickelte das Childplay Yoga Programm, das sie auf der ganzen Welt unterrichtet.

Sie ist zertifizierte Montessori-Lehrerin, Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin. Gurudass Kaur ist eine Lehrerin, die mit viel Enthusiasmus und Energie unterrichtet. Als talentierte Musikerin und Sängerin hat sie zahlreiche Mantra CDs herausgegeben.



# CHILDPLAY YOGA