

# Die Kraft Deiner Worte



## Kundalini Yoga Workshop mit Gurmukh Kaur Khalsa

[www.goldenbridgeyoga.com](http://www.goldenbridgeyoga.com)

Samstag, den 2. Juni 2012  
18:30 - 21:00 Uhr



Kundalini Yoga Zentrum München

Jedes Wort, das wir sprechen ist sehr wichtig und muss deshalb mit viel Respekt gewählt werden. In der östlichen Kultur wird jedes Wort als göttliches Mantra betrachtet. Worte sind so kraftvoll und haben einen derartig großen Einfluss auf Deine Umgebung, dass ein Wort nachhaltigen Schaden -oder aber auch wundervolle Erhebung herbeiführen kann. Mit Deinen Worten erschaffst du somit sprichwörtlich die Hölle, oder den Himmel auf Erden.

Als Kind wird Dir beigebracht, unbewusst zu sprechen, bis sich Deine Worte von der wirklichen Wahrheit der Reise Deiner Seele abkoppeln. So lange Du jedoch das, was Du sagst, nicht wirklich meinst, oder Du aus Wut und Angst heraus sprichst, kommunizierst Du nicht wahrhaftig aus dem tiefen Gefühl Deiner eigenen Identität oder Seele. Wenn Du Dich auf den spirituellen Pfad begibst, beginnst Du mit Integrität zu sprechen. Deine Worte werden dann ein Ausdruck Deiner tiefsten und anmutigsten Wahrhaftigkeit. Durch Deine Worte erhebst Du andere und letztendlich wird ein Fluss geschaffen, der Dich noch weiter erhebt! Deinen Worten Kraft zu verleihen involviert aber auch die Kunst des Zuhörens. Respektvoll und klar einer anderen Person zuzuhören, mit ernsthaftem und ehrlichem Interesse zeigt Deinem Gegenüber erst, dass du wirklich kommunizieren möchtest.

Nutze diesen Kundalini Yoga und Meditations-Workshop, um die Tiefe und Integrität in Deinen gesprochenen Worten zu entwickeln. Erfahre, wie toll es sich anfühlt, zuzuhören, effektiv zu sprechen und Glückseligkeit in Deinen eigenen Worten zu finden! Hol Dir die Instrumente dazu in diesem Workshop und nimm sie mit nach Hause!

### **Infos & Anmeldung:**

André Sat Ravi Singh Danke,  
email: [satravisingh108@gmail.com](mailto:satravisingh108@gmail.com)  
Preis: € 50,-, ermäßigt €45,-

Bankverbindung: Stadtparkasse München,  
Kto-Nr. 115 170 383, BLZ 701 500 00

### **Ort**

Kundalini Yoga Zentrum  
Kaiserstr. 13, München-Schwabing  
T. 089-55 29 39 88  
Email: [info@k-yoga.de](mailto:info@k-yoga.de)