

Mantra Marathon

mit

‘Ardas Bhaee’



Heute chanten wir Ardas Bhaee für 2.5 Stunden - ein Gebets-Mantra, das sicherstellt, dass für alle Deine Belange gesorgt wird!



Durch das Chanten dieses Mantras verbindest Du Körper, Geist und Seele automatisch miteinander und Deine Bedürfnisse im Leben werden -ohne dass Du spezifisch sagst, was Du möchtest- angeglichen. Gerade in schwierigen Lebenslagen ist dieses Mantra ein Juwel!

"Normally there is no power in the human but the power of prayer. And to do prayer, you have to put your mind and body together and then pray from the soul.

Ardas Bhaee is a mantra prayer.

If you sing it, your mind, body, and soul automatically combine and without saying what you want, the need of the life is adjusted.

That is the beauty of this prayer."

~ Yogi Bhajan

Lass Dich ein auf diese Herausforderung und sei darauf gefasst, mit Hingabe und Engagement zu partizipieren!



Erfahre, wie das Mantra Dich transformiert und jegliche Angst, die Dein Leben blockiert, zu schmelzen beginnt!

Es wird empfohlen, während dieser Praxis Kopfbedeckung zu tragen.

Lehrer:

André Sat Ravi Singh Danke
Kundalini Yoga Lehrer
Kundalini Yoga East, New York City
www.yogarelations.com

Preis: €20 / 4 Punkte / 5€ mit Monatskarte

Kundalini Yoga Zentrum
Kaiserstr. 13
München-Schwabing
T. 089-55 29 39 88

Dienstag, 22. Mai '12

20:15 - ca. 23:00 Uhr

Kundalini Yoga Zentrum
München