

# Meditation

ein Weg in die Stille und  
Präsenz im Leben



mit Kai

Samstag & Sonntag,  
08/09.09.2012  
jeweils 9:30 – 17:00



Kundalini Yoga Zentrum  
München



## Was Dich erwartet

Ob du Anfänger bist oder seit 30 Jahren meditierst, es gibt immer weitere Aspekte der Meditation zu erforschen. Dieses Seminar wird deine Erfahrung mit Meditation erweitern.

Meditation ist ein Weg, um die Tiefe und Realität deines Seins unmittelbar zu erfahren. Sie hilft, Intuition zu entwickeln und den alltäglichen Wirbelsturm von Gedanken und Gefühlen zu beruhigen. Persönliche Erfüllung und Wohlergehen hängen davon ab, wie du dein bewusstes Sein einsetzt und steuerst.

Vertiefe deine Meditation und entdecke, wie dein „Mind“ mehr und mehr deinem Herzen folgt. Erfahre wie dann deine Intuition und Intelligenz harmonisch zusammenarbeiten und du dein Leben glücklicher und erfolgreicher leben kannst.

## Kosten & Infos & Anmeldung

Mit Voranmeldung bis 30.08: 140€, erm. 125€,  
Tageskasse 170€, ermäßigt 155€;  
nur Samstag: 75/65€ vorab; 90/80€ vor Ort;  
nur Sonntag: evtl nach Rücksprache möglich.

Bankverbindung: Kundalini Yoga Zentrum,  
Kto 115 170 383, BLZ 701 500 00,  
Stadtsparkasse München; Stichwort: 1209 Medi  
Kontakt: Kai, Kai@k-yoga.de, T 089 62489362

## Ort

Kundalini Yoga Zentrum München  
Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing  
Email: info@k-yoga.de, Web: www.k-yoga.de

## Anleiter

Kai praktiziert Kundalini Yoga seit 30 Jahren.  
Er ist Lehrer und Ausbilder für Kundalini Yoga  
und Sat Nam Rasayan.

