

Japa Retreat zum Geburtstag von Yogi Bhajan



mit Sandesh Kaur,
Mahan Kirn Kaur
und Kai

Sonntag, 26.08.2012
9:30 – ca. 17:00



Kundalini Yoga Zentrum
München



Was Dich erwartet

Wir rezitieren das "Wunder Mantra", das persönliche Mantra von Yogi Bhajan, in 11 Durchgängen zu jeweils 108 Mal. Diese außergewöhnliche Meditationspraxis üben wir am Geburtstag von Yogi Bhajan.

Wir werden regelmäßig kurze Pausen einlegen und uns mit einer einfachen gemeinsamen Mittagsmahlzeit stärken.

Kosten & Infos & Anmeldung

Teilnehmerzahl begrenzt; Kosten mit Voranmeldung bis 21.08.2012: 50€, erm. 45€; Tageskasse 60€, ermäßigt 55€; inkl einer einfachen Mittagsmahlzeit.

Bankverbindung: Kundalini Yoga Zentrum München, Kto. 115 170 383, BLZ 701 500 00, Stadtparkasse München; Stichwort: Japa

Kontakt: Kai, T 0152 55868380, Kai@k-yoga.de

Ort

Kundalini Yoga Zentrum München

Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing

Email: info@k-yoga.de, Web. www.k-yoga.de

Anleiter

Gertrud Sandesh Kaur – Lehrerin für Kundalini Yoga, Ausbildung in Sat Nam Rasayan®.

Gaby Mahan Kirn Kaur – Lehrerin für Kundalini Yoga, Ausbildung in Sat Nam Rasayan®.

Kai – Lehrer und Ausbilder für Kundalini Yoga, Meditation, und Sat Nam Rasayan®.

