

Shakti Dance Workshop mit Avtar Kaur



Selbst Ausdruck mit Mut und Majestät

am 13./14.10.2012
10:00 - 17:00 Uhr



Shakti Dance® ist das Yoga des Tanzes, begründet durch Avtar Kaur Olivier. Es verkörpert das intuitive Fließen des Tanzes und die überlieferte Weisheit des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. Shakti Dance verwandelt den Tanz in eine yogische Praxis voller Kreativität und Lebendigkeit.

Workshop Inhalt

Yoga ist der Prozess uns selbst von alten, einschränkenden Mustern zu deconditionieren. Jappa (=Wiederholung) ist dabei ein sehr effektives yogisches Werkzeug. Der Klangstrom, der mit spezifischen mantrischen Mustern verwoben ist, hilft uns, die alten Einprägungen im magnetischen Feld unserer Psyche aufzubrechen. Wenn wir dann bewußt das Mantra mit rhythmischen Bewegungen verbinden, unserem Tanz und unserem Atem - dann wird dieser Effekt großartig verstärkt. Wir verbinden uns wieder mit der Harmonie und der Ekstase unserer Wahren Schwingung – unserem inneren, authentischen Selbst. Dann können wir diese Wahrheit mit einer mutigen und klaren Projektion von Liebe in und durch unser Leben ausstrahlen.

Kostenbeitrag

Frühbuche

```
preis bei Anmeldung und Überweisung bis spätestens 20.9.2012: 160€ / 145€ ermäßigt, danach erhöht sich der Preis auf 190€ / 170€ ermäßigt. Bankverbindung: Kundalini Yoga Zentrum München, Stadtparkasse München, Kto-Nr. 115 170 383, BLZ 701 500 00
```

Infos & Anmeldung

Indra Kaur, Tel. 0177 – 20 88 323,
email. indra@k-yoga.de,

Deine Anmeldung ist erst wirksam mit schriftlicher Anmeldung und Überweisung der vollen Kursgebühr. *Wichtig: Im Falle eines Rücktritts von der Anmeldung (egal aus welchem Grund) muß nach dem 20.9. der volle Kostenbeitrag bezahlt werden.*

Ort

Kundalini Yoga Zentrum München, Kaiserstr. 13,
80801 München-Schwabing, www.k-yoga.de,
Tel. 089-55 29 39 88

Avtar Kaur Olivier

In England geboren, in Italien lebend, studierte Avtar Kaur mit Yogi Bhajan seit 1987. Sie ist Lead Level 1 KY Teacher, Sat Nam Rasayan Heilerin, Tänzerin und die Schöpferin von Shakti Dance, dem Yogi Bhajan 2001 seinen Segen erteilt hat. Sie reist weltweit, um Shakti Dance und Kundalini Yoga Lehrer auszubilden. Web: www.shaktidance.net