

Mantra Meditation Workshop

Verbinde Dich mit Deinem
Wahren Selbst – eine Reise
des Wieder Entdeckens.



mit Guru Dass Singh

28.9. von 18:30 – 20:30 Kirtan

29./30.9.12 von 9:30-17:00 Workshop

Kundalini Yoga Zentrum, www.k-yoga.de



Hinter der Fassade der eigenen Persönlichkeit, Geschichte und Charakters, liegt die Quelle von allem, was wir gesucht haben. ES ist schon immer da gewesen, schlafend und darauf wartend, daß du alle Hindernisse beseitigst und erlaubst, daß ES wieder in Erscheinung tritt. Dies ist das WAHRE SELBST, der göttliche Funke, der dich existieren läßt, es ist die Gegenwart des Bewusstseins in dir, als du selbst. Deine größte Kraft liegt darin, Du selbst zu sein! Entdecke die Größe, die darin liegt, du selbst zu sein - in der Gesamtheit von allem was du bist, in der Perfektion deiner Unperfektheit. Befreie dein Selbst von den Schichten der Falschheit, die dein Wahres Selbst verdunkeln, und erlaube deiner Einzigartigkeit und Kraft zu leuchten und auszustrahlen.

Komm und höre Guru Dass, praktiziere Kundalini Yoga, meditiere und chante mit ihm, und erlaube dir selbst, eine Reise zu voller Akzeptanz und Liebe zu beginnen.



Guru Dass - ein früher Schüler von Yogi Bhajan und einer der ersten Kundalini Yoga Lehrer – reist durch die Welt, um seine Erfahrung, Weisheit und Musik zu teilen. Er war auch Schüler von Ramesh Balsekar, Meister des Advaita. Er ist ein hervorragender Musiker, bekannt von vielen CD Veröffentlichungen, aktuelles Album ist NAMO. Guru Dass' Unterricht ist eine Mischung aus altem vedischen Wissen, Meditation und dem Chanten von tantrischen Kundalini Mantras. Seine Gabe des Worts öffnet die Herzen und erhebt den Geist. Mehr Infos: www.gurudass.com

Ort: Kundalini Yoga Zentrum München e.V., Kaiserstr. 13, 80801 München, Tel. Nr. 089-55 29 39 88, Web. www.k-yoga.de, email: info@k-yoga.de

Kosten: 2-tägiger Workshop 160€ + Kirtan 15€ = Gesamtpreis 175€ (bei Anmeldung und Überweisung bis 15.9.12). Danach: Workshop 180€ + 20€ Kirtan = Gesamtpreis 200€. Nur Kirtan Abendkasse 25€. (10% Ermäßigung für Mitglieder des Zentrums)

Anmeldung: Erika Sant Subagh Kaur, email: santsubagh@amritvela.de

"There has never been anyone like you; there is no one like you; there will never be anyone like you." Yogi Bhajan