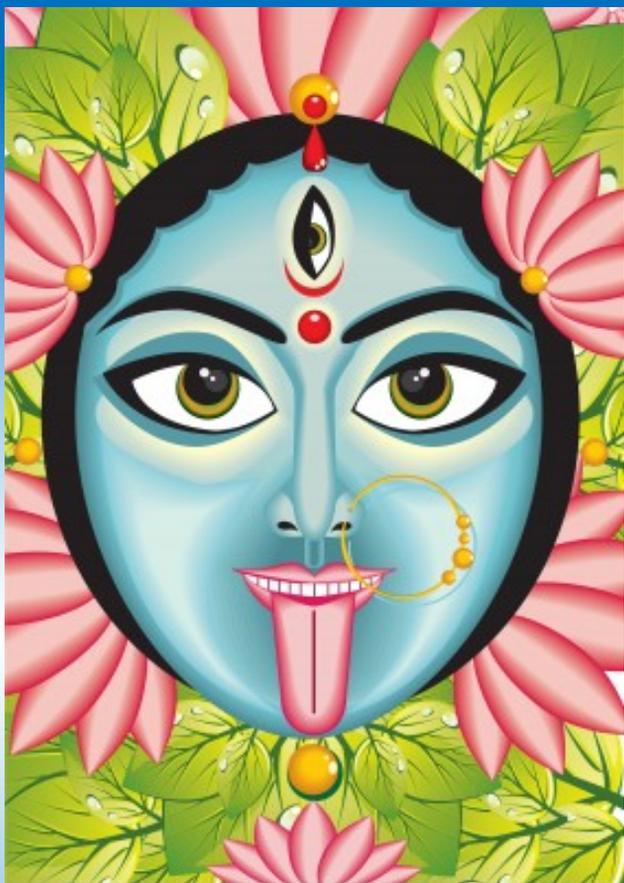


Shakti Dance Workshop mit Indra Kaur



Kali / Shiva

Samstag den 1.12.2012
10:00 – 12:30



Kundalini Yoga Zentrum
München



Shakti Dance® ist das Yoga des Tanzes, Es verwandelt den Tanz in eine yogische Praxis voller Kreativität und Lebendigkeit. Fließende Asanas dehnen sanft und erlauben Körper und Geist tief zu entspannen. Rhythmische, stehende Bewegungen und Tanzschritte in Koordination mit dem Atem ermöglichen, alte Energien loszulassen und führen direkt in einen harmonischen Zustand höherer Schwingungsebene und Energie.

In diesem Workshop werden wir uns mit der Energie von Kali und Shiva verbinden. Kali repräsentiert die ultimative zerstörerische und dabei transformative Kraft: Sie ist das Feuer der Wahrheit, die dunkle, wilde Göttin, die die Dämonen (d.h. den Ego-Mind, die Unwissenheit) in uns tötet und auslöscht. Sie befreit uns radikal von allen falschen, begrenzten Identifikationen und Vorstellungen eines getrennten Seins. Damit hilft sie uns, unsere Wahre Natur, unser ewiges unendliches Sein – jenseits von Raum und Zeit – zu realisieren und wird damit zu unserer Befreierin im ewigen Tanz des Lebens.

Infos & Anmeldung

Schriftliche Anmeldung und Überweisung bis 27.11.12 sichert deinen Platz im Workshop. Kostenbeitrag 35,- €, ermäßigt 30,- €, Bankverbindung: Stadtparkasse München, BLZ 701 500 00, Kto. 115 170 383

Kontakt

Indra Kaur, Tel. 0177-2088323
Email. indra@k-yoga.de

Ort

Kundalini Yoga Zentrum München
Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing
Web. www.k-yoga.de



Indra Kaur
Kundalini Yoga (Stufe2)
und Shakti Dance
Lehrerin,
Sat Nam Rasayan
Ausbildung I+II