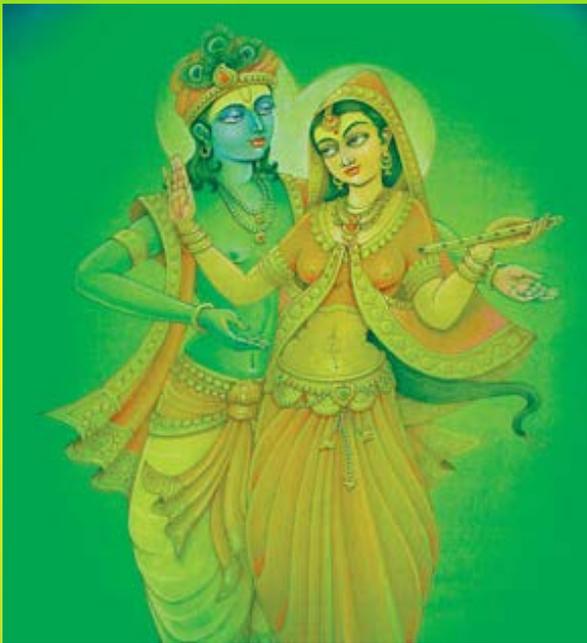


Shakti Dance Workshop mit Indra Kaur



Krishna und Radha

Samstag den 19.1.2013
10:00 – 13:00



Kundalini Yoga Zentrum



Shakti Dance® ist das Yoga des Tanzes, Es verwandelt den Tanz in eine yogische Praxis voller Kreativität und Lebendigkeit. Fließende Asanas dehnen sanft und erlauben Körper und Geist tief zu entspannen. Rhythmische, stehende Bewegungen und Tanzschritte in Koordination mit dem Atem ermöglichen, alte Energien loszulassen und führen direkt in einen harmonischen Zustand höherer Schwingungsebene und Energie.

In diesem Workshop werden wir uns Krishna und Radha und ihrem ewigen Tanz göttlicher Liebe zuwenden.

Durch die Erfahrung von absoluter Liebe und Hingabe an das Göttliche tief im eigenen Inneren, haben wir die Chance, unseren inneren Lärm zur Ruhe zu bringen und mit der reinen Essenz des Seins -dem inneren Geliebten - zu verschmelzen. Mit Krishna tanzend, überlassen wir uns der göttlichen Führung. Endlich können wir die Kontrolle, die Anhaftungen und das Getriebensein unseres Egos aufgeben, um uns tief in unser Sein hinein zu entspannen – so werden wir wieder ganz und alte Wunden können heilen.

Infos & Anmeldung

Schriftliche Anmeldung und Überweisung bis 15.1.13 sichert deinen Platz im Workshop. Kostenbeitrag 40,- €, ermäßigt 35,- €, Bankverbindung: Stadtparkasse München, BLZ 701 500 00, Kto. 115 170 383

Kontakt

Indra Kaur, Tel. 0177-2088323
Email. indra@k-yoga.de

Ort

Kundalini Yoga Zentrum München
Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing
Web. www.k-yoga.de



Indra Kaur
Kundalini Yoga (Stufe2)
und Shakti Dance
Lehrerin,
Sat Nam Rasayan
Ausbildung I+II