

Shakti Dance Workshop mit Indra Kaur



Shiva & Shakti

Tanz der Schöpfung.

Samstag den 23.3.2013
10:00 – 17:00



Kundalini Yoga Zentrum München



Shakti Dance® ist das Yoga des Tanzes, Es verwandelt den Tanz in eine yogische Praxis voller Kreativität und Lebendigkeit. Fließende Asanas dehnen sanft und erlauben Körper und Geist tief zu entspannen. Rhythmische, stehende Bewegungen und Tanzschritte in Koordination mit dem Atem ermöglichen, alte Energien loszulassen und führen direkt in einen harmonischen Zustand höherer Schwingungsebene und Energie.

Shiva ist der Tänzer und Shakti ist der Tanz – beide kreieren zusammen den ewigen, göttlichen Tanz der Schöpfung. Shiva ist reines Bewußtsein, Shakti ist Bewußtsein in Bewegung. Shiva verursacht die Schöpfung, Shakti ist diese Schöpfung – beide sind untrennbar eins! In diesem Workshop werden wir die Polaritäten von Stille und Bewegung, Impuls und Ausdruck erkunden, um das ewige Spiel der Gegensätze im kosmischen Tanz von ShivShakti zu vereinigen. Wir nutzen fließende Asanas, rhythmische und atemgeführte Bewegungen, freien Tanz, mantrische Choreographien und Meditation, um in Kontakt mit dem Puls der Schöpfung zu kommen und das Bewußtsein auszudehnen.

Infos & Anmeldung

Schriftliche Anmeldung und Überweisung bis 15.3.13 sichert deinen Platz im Workshop. Kostenbeitrag 80,- €, ermäßigt 70,- €, Bankverbindung: Stadtparkasse München, BLZ 701 500 00, Kto. 115 170 383

Kontakt

Indra Kaur, Tel. 0177-2088323
Email. indra@k-yoga.de

Ort

Kundalini Yoga Zentrum München
Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing
Web. www.k-yoga.de



Indra Kaur
Kundalini Yoga (Stufe2)
und Shakti Dance
Lehrerin,
Sat Nam Rasayan
Ausbildung I+II