

# Kundalini Yoga für Frauen mit Bhagwati Kaur



Den Brunnen füllen,  
Die innere Quelle  
finden.

13./14.4.2013

Samstag 10:00 – 18:00

Sonntag 09:30 – 16:00

+ Sadhana ab 5:30 sonntags



Kundalini Yoga Zentrum München

*„Eine Frau erreicht in dem Moment das Selbstvertrauen als Frau, wenn sie in der Tiefe versteht, dass sie die Kreativität des Schöpfers ist.“  
Yogi Bhajan*

Manchmal ist der Kalender vollgestopft mit Terminen, manchmal hat eine Frau das Gefühl die Erwartungen von Familie und Beruf nicht erfüllen zu können - dann hat sie das Gefühl keine Zeit mehr für sich zu haben und keine erfüllende Perspektive ist in Sicht. Sie spürt keine Kraft und Kreativität in sich. Die kreativen Quellen sind erschöpft.

Jede Frau wünscht sich so wach zu sein, dass sie sich selbst nähren, ihre schöpferischen Ressourcen bewusst erkennen und finden und somit den leeren oder "verstopften" Brunnen wieder füllen kann.

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam an diesen Themen arbeiten. Wie erlebt sich eine Frau? Was braucht eine Frau? Woraus schöpft sie Kraft? Wo kann sie Quellen von Kraft, Kreativität und Entspannung finden? Wie kann eine Frau ihren Brunnen wieder füllen?

**Wir werden in diesem Workshop meditieren, visualisieren, schreiben, tanzen, kreativ sein, Yoga machen, entspannen, uns austauschen und die innere Quelle auffrischen.**

#### Infos & Anmeldung

Schriftliche Anmeldung und Überweisung bis 25.3.13 sichert deinen Platz im Workshop.

Kosten 160,- €, ermäßigt 145,- €, Bankverbindung: Stadtparkasse München, BLZ 701 500 00, Kto. 115 170 383.

#### Kontakt

Bhagwati Pangerl, Tel. 08165/9054855, email bhagwati@k-y-m.de

#### Ort

Kundalini Yoga Zentrum München  
Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing  
Web. [www.k-yoga.de](http://www.k-yoga.de)



Bhagwati Pangerl  
Heilpraktikerin,  
Kundalini Yoga  
Lehrerin und  
Leadtrainerin  
der Kundalini Yoga  
LehrerInnen  
Ausbildung Stufe 1