



Hiermit melde ich mich **verbindlich** an für das 3-tägige
REINIGUNGSWOCHENENDE MIT KUNDALINI YOGA UND GRÜNER DIÄT

O Donnerstag, 9.5.2013 ab 15:00 – Sonntag, 12.5.2013, ca 15:00

im Ayurvedahof Engel, Hof 1, 87448 Niedersonthofen

Name

Adresse

Telefon / Fax

e-mail

woher habe ich von dem Seminar erfahren?

Teilnahmegebühr (bitte ankreuzen):

Regulär: 445€

Ermässigt mit Anmeldung und Überweisung bis 15.3.13 395€

**Überweisung des vollen Betrags an Kundalini Yoga Zentrum, Stadtparkasse München,
Kto. 115 170 383 , BLZ 701 500 00, „Reinigungswochenende 2013“**

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Sollte der Teilnehmer aus irgendeinem Grund (z.B. Krankheit) verhindert sein, an dem Workshop teilzunehmen, ist nach dem 15.3.2013 die volle Kursgebühr fällig, ausser ein Ersatzteilnehmer wird gestellt. Im Preis enthalten ist das Yoga-Programm (ca. 4-5h pro Tag), die Übernachtung im DZ/Mehrbettzimmer und die grüne Vollverpflegung, sowie Tee und Wasser. Eine Absage seitens der Veranstalter ist aus zwingenden Gründen möglich, der überwiesene Kursbetrag wird in dem Fall rückerstattet.

Bitte Mitbringen

Yogamatte oder Fell, Decke, eventuell Sitzkissen. Bequeme Yogakleidung und feste Schuhe für den Breathwalk. Eventuell Wärmflasche für Leberwickel.

Bitte Beachten

Die grüne Diät ist eine yogische Reinigungstechnik, bei der nur grüne, biologisch angebaute Lebensmittel gegessen werden. Auf Koffein und Alkohol sollte verzichtet werden. Für eine optimale Vorbereitung sollte bereits eine Woche vorher auf Fleisch, Kaffee, Nikotin, stark zuckerhaltige Nahrung und Alkohol verzichtet werden. Gute körperliche und geistige Gesundheit ist Voraussetzung für die Teilnahme. Im Zweifelsfall, bitte unbedingt vorher einen Arzt oder Heilpraktiker konsultieren. Der/die Teilnehmer/in übernimmt für sich selbst, für seine/ihre Aktivitäten die volle Verantwortung. Eine Haftung für Schäden an Körper, Geist oder Seele wird ausgeschlossen.

Ort/Datum..... Unterschrift

per email: indra@k-yoga.de per Post: Michaela Keßner, Loristr. 9, 80335 München

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, im Ayurvedahof eine individuell abgestimmte ayurvedische Massage zu buchen, die den Entgiftungsprozess optimal unterstützen kann. Dafür fallen zusätzliche Kosten an, die je nach Art und Dauer der Anwendung ca. zwischen 60€ und 100€ liegen und vor Ort bezahlt werden. Für die Vorbereitung benötigen wir aber vorab Deine verbindliche Anmeldung:

Ja, ich möchte ____ (Anzahl) begleitende ayurvedische Massagen dazu buchen

Ort/Datum..... Unterschrift