

Mut und Liebe



Kundalini Yoga Workshop mit Indra

Sonntag den 2.6.2013
10:00 – 13:30



Kundalini Yoga Zentrum
München

“It’s not the life that matters, it’s the courage that you bring to it.”

“Humility in action is universal consciousness”
Yogi Bhajan

Das Leben wurde uns nicht gegeben, um es in Furcht zu verbringen. Wenn wir Angst unser Handeln bestimmen lassen, schaffen wir Verwirrung und Leid. Furcht und Angst halten uns gefangen in falschen Identitäten und trennen uns von der Wahrheit unserer Seele. Sie halten uns davon ab, unsere wahre Bestimmung im Leben zu manifestieren.

Unsere größte Angst ist es oft, uns selbst als vollständig, ganz, perfekt und göttlich zu erkennen: “Gott und ich, ich und Gott sind eins.”

Diese Erkenntnis nicht nur mental zu akzeptieren, sondern auf allen Ebenen in dein Leben zu integrieren – dazu braucht es Mut und Liebe. Um den Mut zu entwickeln, der tiefsten Furcht in uns zu begegnen, werden wir die Qualitäten von Toleranz, Stabilität, Vertrauen und Hingabe in uns stärken.

Sie werden uns die Kraft und Sicherheit geben, die Furcht als das zu erkennen was sie ist: eine reine Projektion unseres Geistes. Es geht darum, ihre kraftvolle Energie für uns zu nutzen. **Wir gehen von der Furcht in die Furchtlosigkeit und einen Zustand von “Saibhang”, in dem wir uns als selbst-erleuchtete, bewußte und strahlende göttliche Wesen erleben.**

Infos & Anmeldung

Schriftliche Anmeldung und Überweisung bis 20.5.13 sichert deinen Platz im Workshop. Kosten 45,- €, ermäßigt 40,- €, Bankverbindung: Stadtparkasse München, BLZ 701 500 00, Kto. 115 170 383.

Kontakt

Indra Kaur, Tel. 0177-2088323
Email. indra@k-yoga.de

Ort

Kundalini Yoga Zentrum, Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing, Web. www.k-yoga.de



Indra Kaur
Kundalini Yoga (Stufe I+II)
und Shakti Dance
Lehrerin,
Sat Nam Rasayan Ausbildung
Stufe I+II