

Shakti Dance mit Indra Kaur



Transformation

24./25.8.13
10:00 – 17:00



Kundalini Yoga Zentrum
München

In diesem Workshop gehen wir in Verbindung mit Shiva und Kali. Shiva steht für das alles durchdringende, reine Bewußtsein. Er lehrt uns absolute Gleichmut, Neutralität und Erkenntnis. Und er ist der Gott der Zerstörung, der radikale Befreier von allen falschen, weil begrenzten Identifikationen und Vorstellungen eines getrennten Seins. Kali repräsentiert die kraftvolle, wilde und zerstörerische Seite, sie ist das Feuer der Wahrheit, die die Dämonen (=Illusion, Anhaftung, Unwissenheit) in uns tötet. **Dieser Workshop will dich dabei unterstützen, deine Bewußtheit in der Bewegung zu erweitern und deine Meditation zu stärken, um negative Gedanken- und Gewohnheitsmuster erkennen und überwinden zu können. Die intensive tänzerisch-yogische Praxis wirkt reinigend - sie hilft uns, unsere inneren Dämonen zu transformieren und schafft Platz für einen Neubeginn.**

Infos & Anmeldung

Schriftliche Anmeldung und Überweisung bis 15.8.13 sichert deinen Platz im Workshop. Kostenbeitrag 160€, ermäßigt 144€, Bankverbindung: Stadtparkasse München, BLZ 701 500 00, Kto. 115 170 383. Die Tage können auch einzeln belegt werden. Optimalerweise isst Du ein paar Tage vorher eine leichte vegetarische Diät und verzichtest auf Kaffee, Zucker, Alkohol, Fastfood.

Kontakt

Indra Kaur, Tel. 0177-2088323
Email: indra@k-yoga.de

Ort

Kundalini Yoga Zentrum München
Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing
Web. www.k-yoga.de



Indra Kaur
Kundalini Yoga (Stufe2)
und Shakti Dance
Lehrerin,
Sat Nam Rasayan
Ausbildung I+II