



Der Weg zu Deiner persönlichen Mala ein Workshop mit Simran Kaur

Eine Mala ist eine Kette bestehend aus 108 Perlen, häufig Edelsteinen, die durch einen Seidenfaden miteinander verknüpft sind. Sie ist ein heiliges Instrument für die Meditation und das Gebet und unterstützt Dich in der Praxis beim Rezitieren von Mantras.

Simran Kaur

kreiert Malas für die Meditation. Sie ist Kundalini Yoga Lehrerin, Therapeutin und Lehrerin für Sat Nam Rasayan sowie Massage-Physiotherapeutin.

Zentrale Grundlage sind für Simran Kaur ihre Ausbildungen in Kundalini Yoga bei Yogi Bhajan und in Sat Nam Rasayan bei Guru Dev Singh. Dazu kommen über zwanzig Jahre des persönlichen Studiums bis Simran Kaur das heilerische Potential der traditionellen Malas zu meistern lernte.

Sie ist weithin für ihre wunderschönen, reinen und heilenden Malas bekannt.

Nun ist die Zeit reif und sie bietet an, ihre Geheimnisse mit Dir zu teilen!

Kursinhalte

- Die Auswahl der zu mir passenden Steine
- Reinigung und Gebet
- Die passende Form für Heilung finden
- Meditieren und in Mantren eintauchen

Und das Wissen anwenden von

- Sat Nam Rasayan
- Nummerologie
- Kristall-Therapie
- Mantra

Nach der gründlichen Vorbereitung durch diesen Workshop zeigt Simran Kaur die abschließenden Knüpf Schritte zur eigenen Mala in einem späteren Workshop am 01/02 Februar 2014.

Wann

7/8 Dezember, 2013

Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag: 09:00 - 17:00 Uhr

Wo

Yoga Atelier Siri Kirpal
Sedanstr. 26
81667 München

Info &

Anmeldung

Gertrud Burger
Tel 089 7213 670
Sandeshk@k-yoga.de

Kosten

€160
keine Ermäßigungen

Bankverbindung

Kundalini Yoga Zentrum München
Konto 115 170 383
BLZ 701 500 00 Stadtparkasse
München
Stichwort: "Mala"



Kundalini Yoga
Zentrum München e.V.