

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an für
GRÜNE ENERGIE – EIN WOCHENENDE MIT KUNDALINI YOGA UND GRÜNER DIÄT



Donnerstag, 8.5.2014 ab 16:00 – Sonntag, 11.5.2014, ca 14:00

im Ayurvedahof Engel, Hof 1, 87448 Niedersonthofen

Name

Adresse

Telefon / Fax

e-mail

woher habe ich von dem Seminar erfahren?

Teilnahmegebühr (bitte ankreuzen):

Regulär: 460€

Ermässigt für Mitglieder des Zentrums oder für Nicht
Mitglieder mit Anmeldung und Überweisung bis 31.3.14 420€

**Überweisung des vollen Betrags an Kundalini Yoga Zentrum München, Stadtparkasse München,
Kto. 115 170 383 , BLZ 701 500 00, „Grüne Energie“**

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Sollte der Teilnehmer aus irgendeinem Grund (z.B. Krankheit) verhindert sein, an dem Workshop teilzunehmen, ist nach dem 31.3.2014 die volle Kursgebühr fällig, ausser ein Ersatzteilnehmer wird gestellt. Im Preis enthalten ist das Yoga-Programm (ca. 4h pro Tag), die Übernachtung im DZ und die grüne Vollverpflegung, sowie Tee und Wasser. Eine Absage seitens der Veranstalter ist aus zwingenden Gründen möglich, der überwiesene Kursbetrag wird in dem Fall rückerstattet.

Bitte Mitbringen

Yogamatte oder Fell, Decke, eventuell Sitzkissen. Bequeme Yogakleidung, Hausschuhe, Regenjacke und feste Schuhe für den Breathwalk. Wärmflasche und Thermoskanne sind auch eine gute Idee.

Bitte Beachten

Die grüne Diät ist eine yogische Reinigungsdiät, bei der nur grüne, biologisch angebaute Lebensmittel gegessen werden. Auf Koffein und Alkohol sollte verzichtet werden. Für eine optimale Vorbereitung sollte bereits eine Woche vorher auf Fleisch, Kaffee, Nikotin, stark zuckerhaltige Nahrung und Alkohol verzichtet werden. Gute körperliche und geistige Gesundheit ist Voraussetzung für die Teilnahme. Im Zweifelsfall, bitte unbedingt vorher einen Arzt oder Heilpraktiker konsultieren. Der/die Teilnehmer/in übernimmt für sich selbst, für seine/ihre Aktivitäten die volle Verantwortung. Eine Haftung für Schäden an Körper, Geist oder Seele wird ausgeschlossen.

Ort/Datum..... Unterschrift

per email: indra@k-yoga.de

per Post: Michaela Keßner, Loristr. 9, 80335 München

Tel. für Rückfragen 0049 – 177 - 20 88 323