

Eduardo Laguillo:

Musiker, Sänger, Komponist, Schallplattenproduzent. Seit 23 Jahren doziert er Musik, Kreativität, Stimme, Selbsterkenntnis und Selbstbefreiung. Im Alter von 9 Jahren beginnt seine Liebesbeziehung mit der Musik, und lernt dann selbstständig Gitarre sechs Jahre lang. Mit 15 Jahren beginnt er sein ernsthaftes Studium von mehreren Instrumenten (Klavier, Gitarre, Stimme, Bass und Schlagzeug) und verschiedenen musikalischen Sprachen (Klassik, Rock, Jazz, Flamenco, Hindustanische und Sufi) in Barcelona, Wien und Indien, wo er Sarod, ein subtiles und hoch entwickeltes Instrument lernt.

Er praktiziert regelmässig Yoga seit seinem 16. Lebensjahr und hat die Lehre von mehreren spirituellen Meistern hinter sich. In seinen Kursen und Seminaren lehrt er alte und wirksame Heilsysteme mit von grossen Meistern erlernten Stimm- und Instrumenttechniken. Seine musikalische Inspiration rundet das ganze ab, und so entsteht eine ganz persönliche und reife Methodologie, dessen Ziel die Befreiung der kreativen und expressiven Potenzialität ist, eine Potenzialität die jeder von uns seit der Geburt in sich trägt.

Uhrzeit:

Am 5. September: um 20:15 Uhr

Am 6. September: von 09:00 bis 13:00 Uhr und von 15:00 bis 19:00 Uhr

Am 7. September: von 09:00 bis 13:00 Uhr.

Preis Einführungsabend: 20€; Seminar:

Preise bis zum 15. August: 140€ (125€ für YZ-Mitglieder)

Preise ab den 15. August: 150€ (130€ für YZ-Mitglieder)

Ort:

Kundalini Yoga Zentrum München e.V.

Kaiserstraße 13.

D-80801 München

U-Bahn Linie 3 und 6

Haltestelle Münchner Freiheit

Anmeldung und Information:

FABIOLA OETTEL

Tel: 089/172197

E-mail: cuf.oettel@t-online.de

Bankverbindung:

Kundalini Yogazentrum

München e.V.

Stadtparkasse München

BLZ: 701 500 00

Konto: 115170383

IBAN: DE55701500000115170383

BIC: SSKMDEMM

Stichwort: Stimme

Treffen mit der Stimme

“Die Stimme gehört zu den wichtigsten Gaben des Menschen.

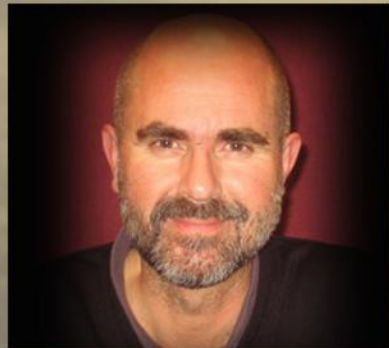
Die Anerkennung unserer eigenen Stimme ist die Pforte in das Gebiet der Spontaneität, der Kreativität und der Freiheit.

Den Weg den ich vorschlage hat als Zweck, unsere tiefste Wahrheit mittels unserer Stimme auszudrücken.”



Mit Eduardo Laguillo
6. - 7. September 2014

Einführung in das Seminar: Freitag 5. September
Im Kundalini Yogazentrum um 20:15 Uhr



Eduardo Laguillo Menendez
info@eduardolaguillo.com
www.eduardolaguillo.com

Ziele:

Dass unsere Stimme beim Sprechen und Singen mit grösserer Authentizität, Lautstärke, Klarheit und Kraft hervorkommt.

Dass unser Ausdruck mit einer grösseren Ehrlichkeit in Erscheinung tritt, dass unsere Mitteilungen frei und verletzlich werden. In der Verletzlichkeit sitzt die wirkliche Kraft.

Lernen, unser eigenes Körperbewusstsein zu erweitern.

In unsere Psyche einzudringen, um unsere Muster zu erkennen, so dass wir uns nicht weiter von ihnen beherrschen lassen, sondern dass wir sie frei gebrauchen können. Diese Patterns hemmen unsere Stimme, die gesprochene wie die gesungene.

Ein Wiedertreffen mit unserem eigenen Wesen.

Die Wiedergewinnung unserer Kreativität, wo unsere authentischen Möglichkeiten wurzeln.

Das Glück zu erleben, die uns unsere vokalischen und expressiven Möglichkeiten schenkt.

Die Beförderung von Selbstachtung und Selbstvertrauen.



Eduardo Laguillo Menendez

Methodik:

- 1- Phonation
- 2- Atmung für Sänger
- 3- Schallverstärker
- 4- Projektion der Stimme
- 5- Arbeiten mit dem Zwerchfell
- 6- Leerung eines kontemplativen Raumes, wesentlich für die richtige Emission der Stimme
- 7- Naad Yoga: Arbeit mit den Vokalen und Konsonanten, Grundlage des Mantra
- 8- Arbeit und Verbindung mit dem magnetischen Zentrum (Centro magnético permanente) um die negativen Muster (Pattern) in Licht zu verwandeln.
- 9- Rumi's Gedichte
- 10- Mit der Stimme des Herzens sich treffen
- 11- Freie Improvisation

