

Tanz der Elemente Shakti Dance mit Indra Kaur



Shakti Dance ist das Yoga des Tanzes. Nach yogischer Auffassung setzt sich alles, was existiert aus den 5 Elementen, Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther zusammen. In uns stehen sie in Verbindung mit den 5 Sinnesorganen und den 5 Chakren. Dieser Workshop möchte Dir die praktische Erfahrung schenken, wie es sich anfühlt, wenn Du die Elemente auf körperlicher, geistiger und energetischer Ebene in ein harmonisches Gleichgewicht bringst. Dazu werden wir die Elemente tanzend erkunden und unmittelbar in der Bewegung erfahren. Ein tiefes Gefühl von Erfüllung, innerer Ruhe und Balance kann sich einstellen.



Kosten :

40€ / 35€ ermäßigt. Der Workshop ist offen für alle!

Anmeldung:

Indra Kaur, email: indra@k-yoga.de

Bankverbindung:

Kundalini Yoga Zentrum,
Stadtsparkasse München,
Kto-Nr. 115 170 383, BLZ 701 500 00