



SHAKTI DANCE®

Das Yoga des Tanzes

LEHRERAUSBILDUNG MÜNCHEN 2016 mit Avtar Kaur

Verschmelze mit der Lebenskraft und gib dem Impuls der Seele Ausdruck. Ein wundervolles Gefühl der Ausdehnung und Freiheit wird erweckt, wenn wir lernen, jenseits der gewohnten und konditionierten Formen unsere Bewegungsmöglichkeiten zu erweitern.

Termine (24 Ausbildungstage):

23./24.1.16 (2 Tage)	25./26.6.16 (2 Tage)
20./21.2.16 (2 Tage)	13.-20.8.16 (7 Tage, Seminarhaus)
25.-27.3.16 (3 Tage)	8./9.10.16 (2 Tage)
26.-29.5.16 (4 Tage)	5./6.11.16 (2 Tage, Examen)

Anmeldung & Info: Indra Kaur, email: indra@k-yoga.de,
Weitere Infos zur Ausbildung auf www.k-yoga.de.

Veranstalter: Kundalini Yoga Zentrum München e.V., 80801 München



Shakti Dance® wurde - mit Unterstützung von Yogi Bhajan – kreiert und entwickelt von Avtar Kaur. Avtar hat ihr Leben lang getanzt, praktiziert seit über 20 Jahren Yoga, ist Heilerin und ist Lehrerin und Ausbilderin für Kundalini Yoga (KRI).
www.shaktidance.net

Ausbildungsinhalte:

Das Yoga des Tanzes

Kosmologie und hinduistische Mythologie – yogische Philosophie
Physischer Körper: Der Körper als Instrument

Universelle Prinzipien harmonischer Bewegung – dynamische Asanas – verschiedene Tanzstile – Stimmung (Bhava) – Gefühl (Rasa) und Rhythmus (Talas).

Mentaler Körper: Geist als Diener

Bewusstheit, Ziel & Fokus/Schwerpunkt, mentale Präsenz in Bewegung – Geometrie meditativer Sequenzen – Trance und Transzendenz

Energetischer Körper: Atem des Lebens

Atmung & Bewegung – Pranayama in Bewegung – yogische Anatomie im Tanz – Prana & Elektromagnetismus-heilender Tanz

Mantras & Bewegung: Klang & Vibration

Einsinken in den Klangfluss - Mantras, Bedeutung und Wirkweise – himmlische Kommunikation – Mantrische Choreografien

Wachsen als LehrerIn: Persönliche Entwicklung

Dynamische Struktur einer Shakti Dance Unterrichtsstunde – Methodik und Technik für den Shakti Dance Unterricht – Rolle der Lehrerin/des Lehrers

Kosten:

1.850,- €, in diesem Preis inbegriffen sind die Ausbildungsgebühren, die Unterrichtsmaterialien, Raum- und Orgakosten. Nicht inbegriffen sind die Seminarhauskosten der Intensivwoche (ca. 60-90 € pro Tag, sowie die Prüfungsgebühr (100,-€). Die Unterrichtssprache ist deutsch.