

Die Mondpunkte der Frau



**Samstag den 19.09.2015
von 9.00 bis ca. 17.00 Uhr**

in 80801 München/Schwabing, Kaiserstraße 13, im Kundalini Yoga Zentrum

Empfindest Du Deine eigenen Stimmung als wechselhaft und unbeständig? Das kann an Deinem Hormonzyklus liegen, aber auch an Deinem Mondrhythmus.

Frauen haben 11 Mondpunkte am Körper. Der Mond durchwandert sie in einem Rhythmus von 2 ½ Tagen pro Punkt. Jeder Punkt hat seine eigene Qualität, seinen eigenen Einfluss auf Deine Stimmung und damit auf Dein Verhalten und auf Deine Wahrnehmung von Dir selbst und anderen.

Das Wissen über die Mondpunkte und verschiedene Übungen und Hilfsmittel aus dem Kundalini-Yoga können die daraus resultierenden Schwankungen reduzieren und es fällt Dir leichter mit der eigenen Wechselhaftigkeit umzugehen.

Bitte bringe etwas für einen gemeinsamen Mittagstisch mit, am besten vegetarisch, damit jeder davon essen kann.

Anmeldeschluss: **16.09.2015** (Eingang der Überweisung). Die Anmeldung ist nur gültig bei vorheriger Überweisung auf folgendes Konto IBAN: DE08 7016 3370 0000 0350 50, BIC: GENODEF1FFB
Bei Absagen nach dem 16.09.2015 kann das Geld leider nicht mehr erstattet werden.

Anmeldung bitte bei

Sabine Charan Kaur Westner,
Maisachweg 14,
82272 Eismerszell/Moorenweis
Telefon: 08146/998007,
email: sabinewestner@hotmail.com

Preis: 65,- €



Sabine Charan Kaur Westner

Jahrgang 1969,
Yoga-Lehrerin
(3HO zertifiziert)
Heilpraktikerin
verheiratet und
zwei Kindern



„Yoga ist eine Kunst und eine Wissenschaft, womit Du alle Fallgruben des Lebens meistern kannst.“ - Yogi Bhajan