



Shakti Dance & Heilige Geometrie mit Sara Avtar



In diesem Workshop wird uns Sara Avtar in die "Heilige Geometrie" einführen, eines der Themen der Lehrer Ausbildung. Wie fließt die Heilige Geometrie in die Praxis von Shakti Dance ein, mit seinen Phasen von Stretches, stehenden Übungen und der mantrischen Choreographie? Zusammen zu atmen, sich gemeinsam zu bewegen und in einer Gruppe synchron zu tanzen, in gut aufeinander abgestimmten rhythmischen Wellen, erschafft ein Feld von gesteigerter Bewußtheit. Hier ist die Absicht, sich auf einen Zustand magnetischer Harmonie auszurichten, sowohl im inneren Raum jedes Einzelnen, als auch im größeren Feld der Gruppe. Wenn die magnetischen, aurischen Felder der Tanzenden sich kohärent und harmonisch miteinander verbinden, dann geschieht Veränderung und Loslassen auf einer tiefen Ebene. Dadurch kann das Wahre Selbst in unserem Herzen plötzlich durchscheinen, mit seiner friedvollen, liebenden und zutiefst befriedigenden Gegenwart.

Sara Avtar

In England geboren, in Italien lebend, studierte Sara Avtar mit Yogi Bhajan seit 1987. Sie ist KY Lead Teacher, Sat Nam Rasayan Heilerin, Tänzerin und die Schöpferin von Shakti Dance.



31.10./1.11.15

9:30 – 17:00

**Kundalini Yoga
Zentrum München**

Kosten :

190€ / 170€ ermäßigt (bei Anmeldung & Zahlungseingang bis 5.10.15.). Maximal 20 Teilnehmer. Der Workshop ist ideal für alle, die planen, die Ausbildung in 2016 zu machen. Unterrichtssprache ist deutsch.

Anmeldung:

Indra Kaur, email: indra@k-yoga.de

Bankverbindung:

Kundalini Yoga Zentrum München,
Stadtsparkasse München,
IBAN DE55 7015 0000 0115 1703 83
BIC SSKMDEMM