

Shakti Dance Workshop mit Indra Kaur



Krishna

Samstag den 19.12.2015
10:00 – 13:00



Kundalini Yoga Zentrum



Shakti Dance® ist das Yoga des Tanzes, Es verwandelt den Tanz in eine yogische Praxis voller Kreativität und Lebendigkeit. Fließende Asanas dehnen sanft und erlauben Körper und Geist tief zu entspannen. Rhythmische, stehende Bewegungen und Tanzschritte in Koordination mit dem Atem ermöglichen, alte Energien loszulassen und führen direkt in einen harmonischen Zustand höherer Schwingungsebene und Energie.

In diesem Workshop werden wir mit Krishna tanzen! Krishna inspiriert uns dazu, in uns selbst die göttliche Liebe tief im eigenen Inneren zu erfahren. Durch die Hingabe an den göttlichen Geliebten im Inneren haben wir die Chance, tief mit der reinen Essenz des Seins zu verschmelzen. Mit Krishna tanzend, überlassen wir uns der göttlichen Führung. Endlich können wir die Kontrolle, die Anhaftungen und das Getriebensein unseres Egos aufgeben, um uns tief in unser Sein hinein zu entspannen – so werden wir wieder ganz und alte Wunden können heilen.

Infos & Anmeldung

Schriftliche Anmeldung und Überweisung sichert deinen Platz im Workshop.

Kostenbeitrag 40,- €, ermäßigt 35,- €

Kundalini Yoga Zentrum München,
Stadtsparkasse München,

IBAN DE55 7015 0000 0115 1703 83, BIC
SSKMDMM

Kontakt

Indra Kaur, email: indra@k-yoga.de

Ort

Kundalini Yoga Zentrum München
Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing
Web. www.k-yoga.de

Indra Kaur

Kundalini Yoga (I+II)
und Shakti Dance
Lehrerin,
Sat Nam Rasayan I+II

