



# Special Event

## zur Wintersonn wende



am Samstag, 19.12.15

17:30 – Einführung

18:00 – 19:00

Friedens Meditation

19:00 Langar

20:00 Shakti Dance Intro  
& Yogi Dance Night

Wir feiern die Wintersonnwende mit Friedensmeditation und Yogi Dance Night.

Wir werden mit dem Mantra „Sat Narayan Wahe Guru, Hari Narayan Sat Nam“ gemeinsam meditieren und damit Teil der globalen Friedensmeditation an diesem Tag werden.

Sat Narayan ist die Quelle des Friedens. Dieses Mantra verleiht tiefen inneren Frieden, so daß wir in der Lage sind, äußeren Frieden zu projizieren. Es hilft Ängste umzuwandeln und macht den, der es chantet, intuitiv und klar.

Die Wintersonnwende ist eine kraftvolle Zeit des Übergangs, den wir zusammen feiern wollen.

Diesmal erwartet euch ein kleines Shakti Dance Aufwärmprogramm, bevor es mit der Yogi Dance Night richtig losgehen wird. Eine großartige Gelegenheit, das alte Jahr loszulassen, neue Energie zu tanken und sich für das Neue bereit zu machen.

**Anmeldung:** Bitte email an [info@k-yoga.de](mailto:info@k-yoga.de).

**Kosten :** Spenden sind erwünscht, ebenso ein kleiner vegetarischer Beitrag zum Langar im Anschluß an die Meditation.

**Ort:** Kundalini Yoga Zentrum München, Kaiserstr. 13, 80801 München  
Web: [k-yoga.de](http://k-yoga.de)  
[facebook.com/Kundalini.Yoga.Zentrum](https://facebook.com/Kundalini.Yoga.Zentrum)