



## Kinderyoga LehrerInnen Fortbildungstreffen

30./31. JANUAR 2016

**Samstag: 10-18 Uhr, Sonntag: 10-17 Uhr**  
**Sadhana: 05:30-08:00 Uhr** (nur Sonntag)

Ort: Kundalini Yogazentrum München  
Kaiserstraße 13, 80801 München  
Kosten: 180,- Euro

## Referenten/innen

### CHRISTINE KALINER (Nirankar Kaur)

Miteinander Singen, Meditieren und Yoga praktizieren!  
Uns über unsere Erfahrungen als KinderyogalehrerInnen austauschen und dabei voneinander lernen.  
Wir wollen unsere Gemeinschaft stärken und Zeit miteinander verbringen. Euch meine Erfahrungen mitteilen aus der sonderpäd. Förderschule von der 1. bis zur 9. Klasse in Festanstellung.

### EVA WAGNER (Prabhu Prakash Kaur)

Jugendliche sind weder junge Erwachsene noch große Kinder. Yoga für Jugendliche hat ein unterschiedliches Anforderungsprofil. Um den jungen Heranwachsenden in dieser Lebensumbruch Phase gerecht zu werden, ist es wichtig auf die Bedürfnisse einzugehen und Unterstützung zur individuellen Entwicklung zu geben.

### GABRIELA WAGNER

Effektive und einfache kinesiologische Übungen und Handgriffe, um den Stress aus aufreibenden Unterrichts- und Alltagssituationen schnell herausnehmen zu können. Du bekommst Einblick in die Meridiane und ihre Themen z.B. über Meridiantanz, Meridianausstreichen und lernst die drei Dimensionen des Gehirns mit einfachen Übungen aus Yoga und Kinesiologie näher kennen.

### SIGGI KISTLER (Kalyan Kaur)

Siggi unterrichtet Kinderyoga und Yogumba. Yogumba ist eine von Siggi erfundene Kombination aus Bewegung zu moderner Musik zum Aufwärmen und Yoga. Vor allem bei Teenagern wird diese Form der Bewegung gerne angenommen. Siggi verwendet im Yogaunterricht gerne Elemente des „Childplay Yoga“ Programms von Gurudass Kaur – Kinderyoga ohne zu sprechen, nur zum Mitmachen, macht viel Freude.

### STEPHAN EHLERS

Praktische Einweisung in die Kunst der Jonglage, geübt wird das Werfen und Fangen mit drei Bällen. Wir besprechen die gesundheitlichen Aspekte des Jonglierens sowie die Wirkung auf das Gehirn und warum Jonglieren u.a. auch die Lernmotivation und Konzentration fördert, sowie Lese-/Schreibschwächen beheben kann.



## Anmeldeformular

**Herzlich willkommen sind Kinderyoga LehrerInnen und/oder welche, die es werden möchten.**

**Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Kinderyoga LehrerInnen Fortbildungstreffen:**

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

Mail .....

**Die Kosten in Höhe von 180,- Euro habe ich überwiesen an: 3HO Fachausbildung YogalehrerIn für Kinder & Jugendliche, BIC: GENODEM1GLS, IBAN: DE17 4306 0967 2007 6002 00**

überwiesen am .....

Ort, Datum.....

Unterschrift .....

## Anmeldung/Kontakt

**3HO Fachausbildung YogalehrerIn für Kinder & Jugendliche**

Heinrich-Barth-Straße 1, 20146 Hamburg  
Tel: 040 / 20 97 18 -77, Fax: -79,  
Mail: [info@kinder-yoga.org](mailto:info@kinder-yoga.org)  
[www.kinder-yoga.org](http://www.kinder-yoga.org)