

Zurück zu Dir Selbst



Kundalini Yoga Workshop mit Sat Ravi Singh

Samstag, den 18. November 2017
14:00 - 16:30 Uhr

Kundalini Yoga Zentrum München



“You owe it to yourself to be yourself.”

Yogi Bhajan

Das Dreieck Familie, Beruf und Partnerschaft ist in einer Zeit von steigendem Stress, Informationsvielfalt und Reizüberflutung neuen Herausforderungen und Spannungen ausgesetzt.

Viele Menschen empfinden ihr Leben zunehmend als fremdbestimmt, haben aber dennoch das Gefühl, dass sie den mannigfaltigen Ansprüchen ihres Umfeldes nicht mehr genügen können.

Burn-outs und nervlich bedingte Zusammenbrüche sind in unserer Gesellschaft kein Einzelfall mehr. Der Mensch hat in vielen Fällen die Beziehung zu sich selbst verloren.

Nutze diesen Workshop, um die Beziehung zu Dir selbst wieder aufzufrischen. Komme in Kontakt mit Deiner Essenz und erlebe neue Leichtigkeit und Ruhe mit und in Dir selbst! Lerne wieder Du selbst zu sein!

Infos & Anmeldung unter:

satravisinh108@gmail.com

Preis: € 45,- (ermässigt €35,-)

Mindestteilnehmerzahl: 10

**Kundalini Yoga Zentrum
Kaiserstr. 13, München-Schwabing
T. 089-55 29 39 88
Email: info@k-yoga.de**