

Dance your Essence

Shakti Dance Workshop
mit Abiola und Sabine Jagat Prakash

"Come to where your essence is...
Love is who you are,
It's the essence of you. Breathe that in."

Sonntag, 14. Januar 2018

10-17 Uhr

im Kundalini Yoga Zentrum München, Kaiserstraße 13

Hast Du auch immer wieder Momente, in dem Dein Mind Dich nicht zur Ruhe kommen lässt? Oder schlimmer, Dein Mind und Dein Ego verbünden sich und schalten alle Torpedos ein, Dich von Deinem Glück abzuhalten, Dein Leben klar und freudig zu leben und zwingen Dich, diesem Gequatsche zu glauben?

Wir laden Dich ein, zurück zu Deiner Essenz zu kommen, zu spüren, wer Du bist, zu sein, und nicht immer zu glauben, was Dein Mind Dir erzählt. Du lernst durch die powervollen Phasen des Shakti Dance, diese ureigene Essenz wahrzunehmen und sie in Dein Leben zu integrieren.

Anmeldung: Sabine Jagat Prakash
0173 722 56 81 oder flow@seelenstern.global
Beitrag 85,- €
www.seelenstern.global

