

Einladung zur Yogischen Sylvesterfeier



Kundalini Yoga Zentrum
München
ab 19:00 Uhr



Wir laden Dich, Deine Freunde und Deine Familie ganz herzlich zu einem spirituellem Silvester im Kundalini Yoga Zentrum München ein!

“Du lebst, weil du atmest. Du bist ein Produkt des Atems und verwirklichst dich durch deinen Atem. In dem Augenblick, in den du mit deinem Atem verbunden bist, beginnt das Universum dich zu erfüllen.” YB

Auf dem Programm stehen:

- ein Vortrag zur Bedeutung des neuen Jahres
- Kriya für eine furchtlose Persönlichkeit, Harmonie und innere Stärke
- gemeinsames Langar (vegetarische Beiträge sind willkommen)
- ab 23:35 eine besondere Meditation für den Übergang ins Neue Jahr

Lasst uns zusammen sein, lasst uns feiern und unsere Freude und Zuwendung miteinander teilen!

Der Abend ist auf Spendenbasis.

Kontakt und Anmeldung:

Fabiola Guru Kirn Kaur,
email: CuF.oettel@t-online.de