

Herzenskommunikation

...aus dem Herzen handeln....

Aus der Reihe „Kundalini Yoga meets Shakti Dance“
mit Sat Sewak Singh & Jagat Prakash Kaur
Sonntag, 28. Januar 2018
10 – 17 Uhr



„Mit dem Herzen kommunizieren.“ Schon oft gehört?

Ist das spirituelle Theorie oder gibt es eine Möglichkeit, tatsächlich mit dem Herzen zu agieren, dem Herzen zu lauschen und zu folgen – trotz aller menschlichen Emotionen wie Ablehnung, Wut, Ärger, Ekel, Enttäuschung, Frust und Trauer?

Im Workshop beleuchten wir die Mechanismen der Herzenskommunikation, üben Formulierungen und nutzen die wunderbaren Instrumente des Kundalini Yoga und Shakti Dance und andere Heil-Instrumente. Wir erfahren, wie eine Kommunikation mit dem Herzen gelingen kann und was sich in uns selbst und bei anderen ändert, wenn wir aus dem Herzen handeln.

Hermann Sat Sewak Singh & Sabine Jagat Prakash Kaur

Anmeldung: flow@seelenstern.global oder info@k-yoga.de
Beitrag: 85,- €, Der Ganztages-Workshop mit Mittagspause findet im
Kundalini Yoga Zentrum München statt, Kaiserstraße 13.

Let your heartbeat guide you and keep flowing with your heart!

OMA SIPE 2010