

Göttliche Zentrierung: Lass Dein Herz Deine Kundalini Yoga Praxis führen



Simran Kaur Khalsa

aus
Los Angeles (USA)

Mittwoch, 7. November 2018
19:00 - 21:30 Uhr

Kundalini Yoga Zentrum München



Dieser unvergleichliche Workshop hilft Dir einige Grundlagen neu zu erlernen, die Deine Kundalini Yoga Praxis, Deine Sitzposition bei Meditationen und Deine stehenden Positionen verbessern werden.

Diese Konzepte werden nicht nur vorgestellt, sondern anschliessend auch gleich in einer herausfordernden Kundalini Yoga Kriya und Meditation angewandt, so dass diese wichtige Grundlagen Dir auch in Zukunft dienen.

Simran Kaur Khalsa wurde als Yogi geboren, da ihre Eltern das Kundalini Yoga East in New York City führen. Sie selbst sagt von sich, dass sie das Produkt von Yogi Bhajans 3HO Experiment ist.

Sie ist verheiratet mit dem Posture Master GuruPrem Singh, dem Author der Bücher 'Divine Alignment' & 'The Heart Rules'.

Simran Kaur's Stimme ist aus vielen Weissen Tantras und Yoga Klassen bekannt. Ihr tantrisches Har haben viele von uns bereits gechantet.

Sie hat sehr viele 1000 Tage Meditationen/ Sadhanas praktiziert, u.a. auch den Bound Lotus. Ihr Motto ist: "Praktiziere mit einem Lächeln!"

Weitere Informationen über Simran findest Du unter www.YogaWithSimran.com.

Nutze diese einmalige Chance, von einer einzigartigen Lehrerin zu lernen!

Der Workshop ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene und wird ins Deutsche übersetzt!

Infos & Anmeldung unter:

satravisingh108@gmail.com

Preis: € 50,- (ermässigt €40,-)

***Ermässigung für Schüler, Studenten, Auszubildende, Rentner, Arbeitslose, Zentrumsmitglieder, 3HO Mitglieder und auf Anfrage im Einzelfall.**

**Kundalini Yoga Zentrum
Kaiserstr. 13, München-Schwabing**

T. 089-55 29 39 88

Email: info@k-yoga.de