



Workshop zum Mantra

**GURU GURU WAHE GURU
GURU RAM DAS GURU**

*“Weisheit, Weisheit, Glückseligkeit und Weisheit durch selbstloses
Dienen des Göttlichen” **

*Übersetzung Simran Kaur / Satya Singh basierend auf Shakle: A Guru Nanak Glossary und Panjabi Dictionary, Okt. 2006

Wir werden uns intensiv dem Mantra “Guru Guru Wahe Guru Guru Ram Das Guru” widmen. Dieses Mantra gehört für mich zu den essentiellen Mantren aus dem Kundalini Yoga. Es ist das Mantra des Schutzes und des Segens durch Guru Ram Das. In den letzten Wochen und Monaten haben einige eindruckliche Kriyas, Meditationen und Liedaufnahmen den Weg zu mir gefunden, welche dieses Mantra gebrauchen.

Ich würde mich freuen, Dir die Kraft des Mantras näher bringen zu können.

Wir werden unter anderem “The Lost” Kriya praktizieren, eine Kriya welche uns Wege aus aussichtslosen Situation ebnet. Außerdem werden wir eine Mantra- und eine Tanzmeditation ausführen.



**DIENSTAG, 13.11.2018
20H15 - 21H45**

EUR 20 oder 4 Punkte
KUNDALINI YOGA ZENTRUM MÜNCHEN
KAISERSTRASSE 13
80801 MÜNCHEN
DEV PREM SINGH / DEV.PREM@GMX.DE