



Happy birthday!  
Das Kundalini  
Yoga Zentrum  
wird 11

Geburtstag  
10. und 11.  
November  
2018

**Wir feiern Geburtstag. Du, Deine Freunde und Familie sind herzlich eingeladen, mit uns zu feiern. Unser Programm:**

**Samstag, 10.11.2018**

18:30 Uhr Mantra-Konzert mit Dharam Sophia, bekannt in der internationalen Kundalini Yoga Gemeinschaft und von Tera Naam

**Sonntag, 11.11.2018**

5:30 Uhr Sadhana

8:30 Uhr Frühstück (Das Yogazentrum lädt ein)

10-12 Uhr Kundalini Yoga Marathon – Entspannung – Meditation

12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen-Bufferet (Wer möchte, kann gerne etwas Vegetarisches beitragen)

14:00 Uhr Pangat\* Geschenke

17:00 Uhr Meditation

18:00 Uhr Freier Tanz, Naschereien, Spaß haben.

21:00 Uhr Ende

Info Sonntag: kai@k-yoga.de – CuF.Oettel@t-online.de

Info Samstag: flow@seelenstern.global

\*Pangat Geschenke:  
Jeder trägt etwas zur  
Freude aller bei.  
Es kann ein Gedicht,  
ein Lied, ein Tanz oder  
auch etwas anderes sein.  
Der Fantasie sind keine  
Grenzen gesetzt,  
solange es dem Wohle  
der Gruppe dient.

\* Kundalini Yoga Zentrum München \* Kaiserstraße 13 \* 10. und 11.11.2018  
Herzlich willkommen.... komm' vorbei und bring Freunde und Familie mit....