



Heilsame Präsenz

Workshop am Sa 15.12.18 von 9-13h

Kultiviere deine Präsenz und wirke auch im Alltag heilsam und heilend. Die Grundlagen dazu sind uns als Mensch gegeben. Entwickle sie weiter und stabilisiere so deine Wirkung. Wie das gehen kann ist Thema dieses Workshops. Dabei nutzen wir Alltagserfahrungen ebenso wie die Methoden des Sat Nam Rasayan. So ist dies eine wunderbare Gelegenheit zu erkunden, ob du diesen Weg z.B. in einer SNR-Ausbildung noch weiter gehen möchtest.

Er ist für Anfänger und Interessierte ebenso geeignet wie für praktizierende Heiler.

Leitung durch Kai, langjähriger Ausbilder für Kundalini Yoga, SNR und Meditation

Samstag, 15. Dezember 2018; 09:00 - 13:00 Uhr

Kundalini Yoga Zentrum, Kaiserstr. 13, München

Preis: 50 € (45 € ermäßigt)

Info & Anmeldung: Gertrud Burger

Sandesh@k-yoga.de – 089 721 3670

