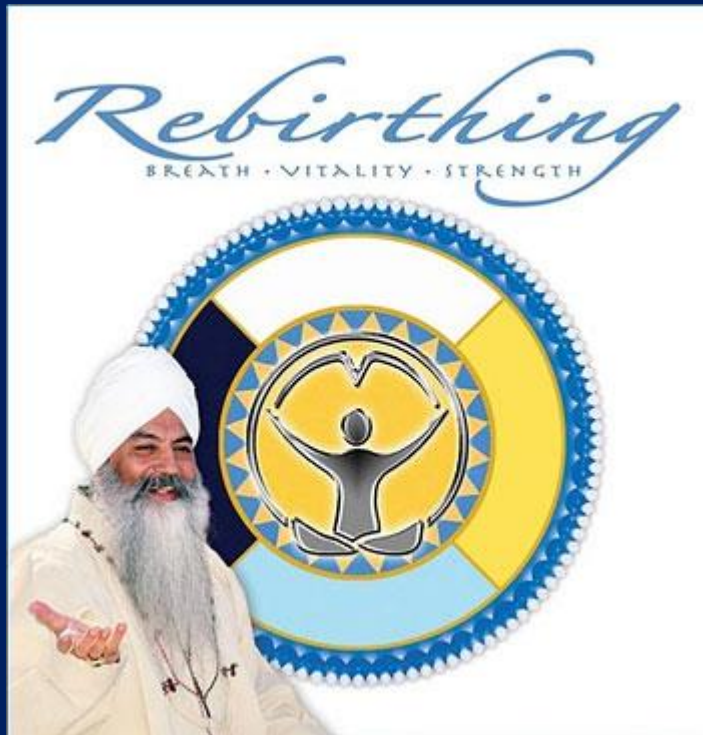


Rebirthing Kriya - Workshopreihe

„The idea of rebirthing is to release the subconscious, the storehouse of misery“ - Yogi Bhajan



- » Yogi Bhajan hat uns mit seinen herausfordernden „Housecleaning & Rebirthing“ Kriyas sehr kraftvolle, transformative Werkzeuge gegeben. Diese intensiven Meditationen arbeiten mit Asana, Mantra, Mudra, Visualisierungen, geführten Meditationen und der penetrierenden Kraft des Gongs. Sie zielen darauf ab, das Unterbewußtsein zu reinigen und den Mind von alten Stories, tief sitzenden Mustern und negativen Emotionen zu befreien.
- » 1x monatlich, freitags von 15:30 – 18:00:
 - 18.01.19 – Housecleaning II
 - 15.02.19 – Housecleaning III
 - 29.03.19 – Housecleaning IV
 - 12.04.19 – Removing Your Subconscious Blocks
 - 24.05.19 – A Renewed Self-Concept
 - 21.06.19 – Letting Go of the Pain of the 7th year
- » Lehrerinnen: Indra Kaur & Siri Kirpal Kaur
Anmeldung per mail an: indra@k-yoga.de
- » Kosten pro Termin: 30€, ermäßigt 27€ oder 5 Punkte

