

## Kundalini Yoga Zentrum - Stundenplan Jahreswechsel 2018 - 2019

Zeit	Montag 17.12	Dienstag 18.12	Mittwoch 19.12	Donnerstag 20.12	Freitag 21.12	Samstag 22.12	Sonntag 23.12
05:30 - 08:00	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana
10:00 - 11:30	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga		
14:30 - 16:00				Kundalini Yoga für Alle in jedem Alter			
16:30 - 18:00		Kundalini Yoga		Kundalini Yoga			
18:30 - 20:00	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga für Einsteiger	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Kundalini Yoga		
20:15 - 21:45	Kundalini Yoga		Kundalini Yoga	Kundalini Yoga	Shakti Dance		

Zeit	Montag 24.12	Dienstag 25.12	Mittwoch 26.12	Donnerstag 27.12	Freitag 28.12	Samstag 29.12	Sonntag 30.12
05:30 - 08:00	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana
10:00 - 11:30							
14:30 - 16:00							
16:30 - 18:00							
18:30 - 20:00							
20:15 - 21:45							

Zeit	Montag 31.12.18	Dienstag 01.01	Mittwoch 02.01	Donnerstag 03.01	Freitag 04.01	Samstag 05.01	Sonntag 06.01
05:30 - 08:00	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana
10:00 - 11:30							
14:30 - 16:00							
16:30 - 18:00							
18:30 - 20:00	<b>ab 18:30: Spirituelles Sylvester</b> siehe <a href="http://www.k-yoga.de">www.k-yoga.de</a>						
20:15 - 21:45							

ab 07. Januar 2018 gilt der neue Stundenplan