



Es darf mir gut gehen!

Ein Shakti Dance® Workshop
für mehr Selbstliebe

Sonntag, 31. März 2019, 18:00-20:30 Uhr

Kundalini Yoga Zentrum, Kaiserstr. 13, München

Es darf mir gut gehen!

Ein Shakti Dance® Workshop für mehr Selbstliebe

Nimmst Du dir regelmäßig Zeit für Dich und lässt es dir "so richtig gut gehen"? Manchmal hält Dich vielleicht Dein innerer Kritiker davon ab. Im Workshop lernst Du, wie Du mit dieser inneren Stimme in eine unterstützende Beziehung kommen kannst, die liebevoll, sanft und geduldig mit Dir ist.



Inhalte des Workshops mit Chill

- Darf es mir gut gehen? Impulse zur Selbstliebe
- Shakti Dance Sequenz "Der innere Geliebte"
- Tipps für kleine Rituale und Übungen zuhause
- Mantra Meditation in Bewegung

Termin: Sonntag, 31. März 2019, 18:00-20:30 Uhr

Ort: Kundalini Yoga Zentrum, Kaiserstr. 13, München

Beitrag: 35,- € / ermäßigt 30,- €

Anmeldung: Chill Liv Jiwan, E-Mail: chill@livedanceyoga.de.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Shakti Dance ist für alle geeignet, keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.
Bring Deine Freude an freier Bewegung und Yoga mit und bequeme Kleidung.