

Lach Yoga mit Ananda Das



Werde **zertifizierter Lach Yoga Leiter/-in!** In diesem **Wochenend-Intensiv** mit einem internationalen Kundalini und Lach Yoga Lehrer aus Indien wird dir alles an Wissen und Erfahrung vermittelt, um ein selbstbewusster und fähiger Leiter im Lach Yoga zu werden.

DIESE ERFAHRUNG KANN DEIN LEBEN VERÄNDERN.

Lach Yoga kreiert einen liebevollen Raum in dem Menschen jeglicher Herkunft (keine Yoga Erfahrung vorausgesetzt) in einer unvoreingenommenen Atmosphäre zusammen kommen können, um die **pure Freude des Seins** frei von Konditionierung zu erleben und unser inhärentes Einssein zu erkennen.

Der aus Indien stammende, **Ananda Das** (= Sanskrit "mit Freude dienen") wurde an Dr. Katarias Lach Yoga Universität in Indien zum Lach Yoga Lehrer ausgebildet. Seine langjährige Erfahrung als internationaler Kundalini Yoga Lehrer und Mitglied des Kundalini Research Institute ermöglichen das beste - und zugleich lustigste - Training!

Ananda Das hat bereits Workshops für Tausende von Menschen in Europa, Russland, Indien und dem Nahen Osten gegeben. Nähere Informationen zu Ananda Das findest du auf: www.anandadasyoga.com

Ananda Das kombiniert die beiden uralten indischen Wissenschaften des Kundalini und Lach Yoga miteinander, um das Verständnis über deren Verbindung und Ergänzung zu stärken.

(Bei Bedarf kann eine Übersetzung auf Deutsch angeboten werden.)

14.-15. SEPTEMBER 2019

Samstag: 9 - 20 Uhr

Sonntag: 9 - 20 Uhr

**Ort: Kundalini Yoga Zentrum
München e.V. Kaiserstr. 13
80801 München**

Anmeldung Kontakt:

Christiane Wedel

(Seva Rajdevi Kaur)

christiane@wedel.name

+49 179 7039483

Du bekommst

- 22 Stunden Lach Yoga Training mit Kundalini Yoga Elementen
- Zertifikat zum internationalen Lach Yoga Leiter/-in
- Handbuch auf Deutsch oder Englisch
- Ebook: "LACH YOGA Lachen ohne Grund"
- DVD Lach Yoga

Dieses Training ist nicht nur **HA-HA-HA** - es ist

Eine tiefe spirituelle Reise
If You Love to Laugh, Laugh to Love