

Dein unbeugsamer Spirit



Kundalini Yoga Workshop mit Sat Ravi Singh

Sonntag, den 1. Dezember 2019
10:00 - 12:30 Uhr

Kundalini Yoga Zentrum München



**„You are very powerful provided
you know how powerful you are.“**

- Yogi Bhajan

In Zeiten von Veränderung braucht es besondere Klarheit und Integrität, um die Ablenkung, sowie die Instabilität des Egos und der Emotionen zu meistern.

Yogi Bhajan sprach von 3 destruktiven Impulsen, mit denen sich der Mensch im Angesicht grossen Wandels konfrontiert sieht:

- sich allein und isoliert fühlen
- die Zukunft zu leugnen oder über sie zu fantasieren
- in Gier oder Mangel zu leben, anstatt in Fülle

Erfahre in diesem Workshop, wie Du diesen 3 Tendenzen entgegen treten kannst.

Nutze die Gelegenheit Courage und Stärke zu installieren, die Dich siegreich durch alle Herausforderungen des Lebens führen.

Infos & Anmeldung unter:

satravisinh108@gmail.com

Preis: € 45,- (ermässigt €40,-)

Mindestteilnehmerzahl: 15

**Kundalini Yoga Zentrum
Kaiserstr. 13, München-Schwabing
T. 089-55 29 39 88
Email: info@k-yoga.de**