
3HO Vorstandsnewsletter - Nr. 2 - Jahr 2020

3HO Vorstandnews <vorstandnews@3ho.de>
Antwort an: vorstandnews@3ho.de
An: 3HO Vorstandnews <vorstandnews@3ho.de>

12. Februar 2020 um 18:54



3H Organisation Deutschland e.V.
GEMEINNÜTZIGER VEREIN ZUR FÖRDERUNG DES MENSCHEN DURCH YOGA



Vorstands-Newsletter

Ausgabe 2 - Februar 2020

Anzahl Vereinsmitglieder: 1941
Anzahl der Mailempfänger: 1909

Sat Nam liebe Yoginis und Yogis,

Einige von Euch werden den Austausch auf Facebook über das Buch von Pamela Saharah Dyson: *"Premka, White bird in a golden cage"* verfolgt haben, einige vielleicht das Buch gelesen haben. Es handelt sich um eine Autobiographie der Autorin über eine Zeit, in der ihr Leben als persönliche Sekretärin eng mit dem von Yogi Bhajan verbunden war. Sie schildert hier sehr persönlich ihre Erfahrungen, ihre Herausforderungen und die Ereignisse, welche sie letztlich auf einen Weg jenseits von Yogi Bhajan und 3HO geführt haben.

Wir können nicht beurteilen, welche Anteile dieser Biographie wahrhaftig sind und welche nicht. Das ist für uns auch nicht entscheidend. Wichtig ist, dass sie offenbar für Pamela Saharah Dyson real sind und entscheidend ihr Leben geprägt haben und weiterhin prägen.

Dies zeigt uns die immense Verantwortung, die mit der Vermittlung von Yoga und Spiritualität einhergeht und deren wir uns eventuell nur wenig oder gar nicht bewusst sind.

Wir haben uns in 3HO Deutschland zum Ziel gesetzt, diese Verantwortung bewusster einzugehen und einen angemessenen Umgang der Wertschätzung und des Respekts sowie des Schutzes in die Vermittlung von Kundalini Yoga in Unterricht und Ausbildung einfließen zu lassen. Wir haben 2015 eine [Ombudsstelle](#) eingerichtet, welche in Fällen von Konflikten oder auch Beschwerden aktiv wird, und die für alle Kundalini Yoga Übenden offen steht. Wir arbeiten außerdem seit 2016 mit dem Verein [Allerleirauh](#) in Hamburg zusammen, um die Risiken, welche gerade im Yogaunterricht und -ausbildung entstehen besser einschätzen zu können und präventiv Maßnahmen und Schulungen durchzuführen. Das ist ein

Prozess und ein Projekt, welches sich langsam weiter realisiert und nach und nach weiter in unsere Arbeit und Angebote für Euch einfließen wird. Hier zeigt es sich auch, wie wichtig die Arbeit eines Verbandes sein kann - gerade, wenn es um eine Anlaufstelle für Hilfesuchende geht.

Wir freuen uns über die rege Diskussion über dieses Thema, besonders auch über die Bereitschaft zur Offenheit und Unterstützung. Gleichzeitig nehmen wir auch ein gesteigertes Mitgefühl und Verständnis für schmerzhaft Erfahrungen wahr. Es ist schön, dass so ein Austausch auf einem doch recht unpersönlichen Medium wie Facebook stattfinden kann. ([Link](#) zur Facebook-Group)

Besonders begrüßen wir die Bereitschaft unserer Schwesterorganisationen in den USA diese Gelegenheit zu nutzen und sich offenbar bewusster und befreiter mit dieser Schattenthematik auseinanderzusetzen. Seit Anfang der 2000er Jahre gibt es in den USA das [EPS-Büro](#), welches sich international mit Brüchen unserer ethischen Richtlinien auseinandersetzt. Dies betrifft jede YogalehrerIn und AusbilderIn und es wird dort eine gute und kontinuierliche Arbeit geleistet. Wir erleben die Arbeit von EPS als sehr klar, unterstützend und erhebend. Aktuell bietet KRI Informationsforen zu dem Buch und der Thematik an und Wegbegleiterinnen von Pamela Saharah Dyson ergänzen die notwendigerweise subjektiven Erfahrungen der Autorin mit ihren eigenen Wahrnehmungen und Erleben der Zeit.

Wir begreifen es als unsere Mission unsere guten Erfahrungen mit den Lehren von Yogi Bhajan an unsere Mitmenschen weiterzugeben. Bei allem Licht, welches dabei vermittelt wird, ist die Dunkelheit doch immer auch ein Teil. Gerade dieser Teil kann, mit Umsicht vermittelt, ein Maß an Authentizität einbringen, welches die Erfahrung vertiefen oder vielleicht gerade erst möglich macht.

Wenn Ihr Fragen oder Anregungen habt, dann schreibt uns gern. Wenn Ihr Euch zu dieser Thematik im Verein und unserer Arbeit einbringen wollt, dann lasst uns das bitte wissen.

Herzliche Grüße von Eurem, 3HO Vorstandsteam

Sat Nam.

AnsprechpartnerInnen:

3HO Geschäftsführung: Karta Purkh Singh kps@3ho.de

3HO Hauptgeschäftsstelle: info@3ho.de, Telefon 040- 47 90 99

Deine Ansprechpartner im Vorstand – Mail an alle: vorstand@3ho.de

oder persönlich:

Hari Har Singh Andreas Burmeister: harihar@3ho.de

Siri Kartar Kaur Petra Flöge: sirikartar@3ho.de

Sohan Kaur Eirini Klinis: sohan@3ho.de

Siri Adi Kaur Nicole Witthoeft: siriadi@3ho.de

Impressum

3H Organisation Deutschland e.V.

- Vorstand -

[Heinrich-Barth-Straße 1](#)

[20146 Hamburg](#)

Tel: 040 - 47 90 99

Fax: 040 - 46 77 76 32

Mail: vorstand@3ho.de

www.3ho.de

Vereinsregister: Hamburg Nr. 8592

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer: Kim Pomarius

Vorstand: Andreas Burmeister, Petra Flöge, Eirini Klinis, Nicole Witthoefft